



# Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile  
**Heiningen Maubach Waldrems**

**25**

**Mittwoch**  
**23. Juni 2021**

## **INHALT**

**Seite 2**  
Bereitschaftsdienste

**Seite 4**  
Amtliches

**Seite 4**  
Aus den Ortschaften

**Seite 5**  
Aus dem Rathaus

**Seite 7**  
Soziales

**Seite 7**  
Aus den Kirchen

**Seite 8**  
Aus den Vereinen

**Seite 9**  
Wissenswertes

**ab Seite 13**  
Werbung

 **STADTRADELN**

Eine Kampagne des



Klima-Bündnis

# Man sieht mich selten **radlos**.

STADTRADELN im Rems-Murr-Kreis!  
**Backnang** ist dabei vom 13. Juni bis 3. Juli 2021

Jetzt anmelden und mitradeln unter  
[www.stadtradeln.de/backnang](http://www.stadtradeln.de/backnang)

**BACKNANG**   
Die Murr-Metropole

**Ansprechpartner**  
Volker Knödler  
Telefon 07191/894-271  
[backnang@stadtradeln.de](mailto:backnang@stadtradeln.de)

## BEREITSCHAFTSDIENSTE

<b>Notruf</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Polizei in Backnang</b>	<b>909-0</b>
<b>Rettungsdienst Krankentransporter</b>	<b>112</b>

**Rems-Murr-Klinikum Winnenden**  
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden:** Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107, www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

**An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr:** docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, doc-direkt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

### Apotheken-Bereitschaftsdienst

**Samstag, 26. Juni 2021**

Rats-Apotheke Allmersbach, Backnanger Str. 49, 71573 Allmersbach im Tal, Tel. **07191 35 90 20**

Hörschbach-Apotheke Murrhardt, Hörschbachstr. 61, 71540 Murrhardt, Tel. **07192 90 09 17**

**Sonntag, 27. Juni 2021**

Brücken-Apotheke Backnang, Sulzbacher Str. 21, 71522 Backnang, Tel. **07191 6 51 33**

### Apotheken-Bereitschaftsdienst

**Apothekennotdienst** auch unter **0800 0 02 28 33** (kostenfrei) oder www.aponet.de

### Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr und von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter Tel. **0711 7 87 77 44**

### Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **01806 07 11 22** bekannt gegeben.

### HNO – Ärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Sprechstunden, am Wochenende und an Feiertagen, unter Tel. **01805 00 36 56**.

### Kinderärztlicher Notfalldienst

Zentrale Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte am Wochenende und an Feiertagen von 18:00 Uhr bis 08:00 Uhr, Tel. **01806 07 36 14**.

**Montag bis Freitag von 18.00 Uhr bis 08:00 Uhr**

Die Dienst habende Praxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

– **Telefonische Voranmeldung erbeten** –

### Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang, Tel. **90 22 84**

**Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.**

## SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

### ACHTUNG

Die Stadtteilgeschäftsstellen stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach

**vorheriger Terminvereinbarung unter Telefonnummer 07191 / 894 - 444 oder per Mail an buergeramt@backnang.de zur Verfügung:**

### Heiningen

Tübinger Straße 28

Montag 8:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 8:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch 8:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

### Maubach

Bregenzer Straße 8

Montag 14:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch 8:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr

### Waldrems

Neckarstraße 40

Dienstag 8:00 - 12:00 Uhr

und 16:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 8:00 – 12:00 Uhr

und 14:00 – 18:00 Uhr

Freitag 8:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

## Impressum

**Herausgeber:** Stadtverwaltung Backnang

**Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:**

Oberbürgermeister Maximilian Friedrich  
oder dessen Vertreter im Amt

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

**Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:**

Knöpfle Druck GmbH & Co. KG

Winnender Straße 20 · 71522 Backnang

Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17

Mail: info@knoepfle-druck.de

**Erscheinung:** i.d.R. wöchentlich mittwochs

**Redaktionsschluss:** i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

**Mail:** mitteilungsblatt@backnang.de

### STADTRADELN 2021 vom 13. Juni bis zum 3. Juli

In den letzten Jahren nimmt der Stellenwert des Fahrrads sowohl als Verkehrsträger als auch für Freizeit und Sport deutlich zu. Diese gewachsene Bedeutung in Zahlen greifbar zu machen, ist Ziel der jährlich stattfindenden Aktion STADTRADELN, einer bundesweiten Kampagne des Klima-Bündnis.

STADTRADELN ist als Wettbewerb konzipiert, um Klimaschutz und nachhaltige Mobilität mit Spaß und Begeisterung voranzubringen. Die Stadt Backnang ist als eine von zwanzig Kommunen gemeinsam mit dem Rems-Murr-Kreis dieses Jahr bereits zum dritten Mal wieder dabei.

**Der Aktionszeitraum läuft vom Sonntag, 13. Juni bis zum Samstag, 3. Juli.**



Beteiligt sind neben Backnang die Städte Fellbach, Murrhardt, Schorndorf, Waiblingen, Weinstadt und Winnenden sowie die Gemeinden Allmersbach im Tal, Aspach, Auenwald, Berglen, Burgstetten, Kernen, Korb, Remshalden, Rudersberg, Schwaikheim, Sulzbach an der Murr, Urbach und Weissach im Tal.

Die Konkurrenz innerhalb des Landkreises wird also noch größer als im vergangenen Jahr.

Um die vom städtischen Fahrradbeauftragten ausgegebene Zielmarke von vier Kilometern pro Einwohner\*in zu knacken, heißt es also, ab dem 13. Juni wieder besonders fleißig in die Pedale zu treten und Kilometer zu sammeln.

Alle Bürgerinnen und Bürger, die im Rems-Murr-Kreis wohnen, arbeiten, einem Verein angehören oder zur Schule gehen, können bei STADTRADELN mitmachen. Anmeldungen sind auf [www.stadtradeln.de/rems-murr-kreis](http://www.stadtradeln.de/rems-murr-kreis) jederzeit möglich, auch noch während des Aktionszeitraums. Einfach unter „Mitmachen“ die Stadt Backnang auswählen, registrieren und ein eigenes Team gründen oder einem bestehenden Team beitreten.

Auch dieses Mal gibt es wieder die Möglichkeit, innerhalb eines Teams (Unternehmen, Schule, Verein o. ä.) Unterteams zu bilden, zum Beispiel für jede Abteilung oder Klasse.

Die Kilometer zählen dann für das Unterteam und das Hauptteam, das Unterteam ist nur intern sichtbar.

Extern tritt das Unternehmen bzw. die Schule oder der Verein geschlossen auf.

Innerhalb des Aktionszeitraums sammeln die Teilnehmerinnen und Teilnehmer möglichst viele Fahrradkilometer – egal ob auf dem Arbeits- oder Schulweg, im Alltag, in der Freizeit, beim Sport oder im Urlaub. Nach der Anmeldung können alle geradelten Kilometer selbst in die Online-Plattform bzw. die dazugehörige App eingetragen werden. Dort sind auch die Teamergebnisse einsehbar. Wie gewohnt werden wir zusätzlich über den erreichten Kilometerstand der Backnangerinnen und Backnanger auf der städtischen Homepage tagesaktuell informieren. Als zusätzlichen Motivationsschub, das ganze Kreisgebiet zu erkunden und dabei fleißig Kilometer zu sammeln, hat sich der Rems-Murr-Kreis dieses Jahr ein kreisweites Radel-Quiz für alle Teilnehmer ausgedacht.

Es führt als Schnitzeljagd zu Stationen in allen teilnehmenden Städte und Gemeinden. Eine Übersichtskarte und die Quizfragen sind auf der Homepage des Landratsamts abrufbar.

Und es gibt noch eine weitere Neuerung: über die Funktion „Mein RADar!“ können Meldungen und Verbesserungsvorschläge zur Radinfrastruktur abgegeben werden. Mit Hilfe einer interaktiven Karte ist es während des gesamten Aktionszeitraums online möglich, exakt verortete Hinweise im gesamten Stadtgebiet zu platzieren.

Die Stadtverwaltung strebt an, alle eingegangenen Meldungen kurzfristig zu beantworten und nach dem Aktionszeitraum gebündelt auf ihre Umsetzbarkeit zu prüfen.

Weitere Informationen zum Projekt, zur Anmeldung und zu den Spielregeln gibt es hier zum download sowie im Klimaschutz-Portal auf der Homepage des Landratsamts.

#### Ansprechpartner:

Volker Knödler . Fahrradbeauftragter der Stadt  
07191/894-271, [volker.knoedler@backnang.de](mailto:volker.knoedler@backnang.de).

## AMTLICHES

### Für ein gutes Miteinander

Feld- und Wiesenwege dienen Ihnen zur Erholung. Wir Landwirte haben hier unseren Arbeitsplatz und produzieren Lebensmittel für uns alle.

Wir bitten Sie daher:

- auf den Wegen zu bleiben und weder Äcker noch Wiesen, Weinberge oder Obstanlagen zu betreten.
- weder Hundekot noch Müll zu hinterlassen.
- dem landwirtschaftlichen Verkehr auf Feldwegen Vorfahrt zu geben.



Vielen Dank!  
Ihre Landwirte und Winzer  
aus der Region.



### Gemeinsame Sitzung der Ortschaftsräte Heiningen, Maubach, Waldrems

Mittwoch, 23. Juni 2021, 18:00 Uhr

Backnanger Bürgerhaus

Tagesordnung:

#### I. Öffentlich

Radwegenetz der südlichen Stadtteile – Sachstandsbericht

Maximilian Friedrich  
Oberbürgermeister

## AUS DEN ORTSCHAFTEN

### Entsorgungstermine

#### Entsorgungstermine Juli 2021

Restmüll	Donnerstag (2-wöchentlich)	01.07.2021
	Donnerstag	15.07.2021
	Donnerstag	29.07.2021
Biomüll	Donnerstag	01.07.2021
	Donnerstag	08.07.2021
	Donnerstag	15.07.2021
	Donnerstag	22.07.2021
	Donnerstag	29.07.2021
Blaue Tonne	Montag	26.07.2021
Gelbe Tonne	Mittwoch	28.07.2021

Bitte alles bis 6.00 Uhr am Straßenrand bereitstellen.  
Bitte alles an den bekannten Abgabestellen abgeben.

#### Öffnungszeiten der Kreismülldeponien:

Deponie Backnang:	Mo. – Fr.	8.00 Uhr bis 12.00 Uhr 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr
-------------------	-----------	---

Deponie Kaisersbach:	Mo., Mi., Fr.	8.30 Uhr bis 12.00 Uhr 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr Di., Do.
Wertstoffstation Schorndorf:	Mo. – Fr.	13.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Deponie Winnenden:	Mo. – Fr.	8.30 Uhr bis 12.00 Uhr 13.00 Uhr bis 16.30 Uhr
alle Deponien + Wertstoffstation:	Sa.	8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

#### AWRM Service-Telefon:

Fragen zur Vermeidung, Verwertung und Entsorgung von Müll werden von der Abfallwirtschaft Rems-Murr AöR unter der Beratungs-Hotline: 07151/501-95 35 beantwortet.

Anfragen per Telefax sind unter 07151/501 95 50 möglich.

E-Mail: [info@awrm.de](mailto:info@awrm.de)

De-Mail: [info@awrm.de-mail.de](mailto:info@awrm.de-mail.de)

#### Abholung von Sperrmüll, Elektro-Altgeräte und Metallschrott (maximal zweimal im Jahr):

Die Anforderungskarten für die Abholung von Metallschrott und Elektro-Altgeräte ist kostenfrei und befindet sich im Umschlag der Informationsbroschüre, die Anforderungskarte für die Sperrmüll-Abholung für 20 € und die Anforderungskarte für Express-Sperrmüll 40 € sind bei den vom Landkreis eingerichteten Verkaufsstellen erhältlich.

#### Das Umweltmobil tourt durch den Rems-Murr-Kreis

Noch vor den Sommerferien tourt das Umweltmobil im Auftrag der AWRM durch den Rems-Murr-Kreis um Schadstoffe einzusammeln.

Wer das Angebot der AWRM nutzen möchte, sollte ein paar Dinge beachten: So werden am Umweltmobil nur haushaltsübliche Mengen an Schadstoffen angenommen. Abgegeben werden können unter anderem Lacke und Farben, Holzschutzmittel, Dünge- und Pflanzenschutzmittel, Lösungsmittel, Chemikalien aus der Hobbywerkstatt aber auch Energiesparlampen und Leuchtstofflampen.

Wer Medikamente oder ausgetrocknete Farben zu entsorgen hat, darf sich den Weg zum Umweltmobil sparen. Medikamente können ohne Bedenken in die Restmülltonne gegeben werden. Das Gleiche gilt für getrocknete Farben. Der leere Farbbehälter kann dann in die Gelbe Tonne. Altöl gehört zurück zum Händler, hier empfiehlt es sich beim Kauf von Motoröl den Kaufbeleg aufzubewahren, damit die Rückgabe problemlos möglich ist.

Feuerlöscher, Gasflaschen, explosive Stoffe oder Munition müssen über Spezialfirmen entsorgt werden. Die AWRM bietet hierfür keine Abgabemöglichkeit. Bei der Suche nach einer entsprechenden Firma ist die AWRM-Abfallberatung aber gerne behilflich.

Neben dem Umweltmobil gibt es die Möglichkeit vier stationäre Sammelstellen im Rems-Murr-Kreis zu nutzen um Schadstoffe los zu werden. Die Standorte und Öffnungszeiten findet man auf der Internetseite der AWRM ([www.awrm.de](http://www.awrm.de)), in der Abfall-App oder der aktuellen Abfallinformationsbroschüre.

Noch Fragen? Die Abfallberatung der AWRM ist telefonisch unter der Rufnummer 07151 501-9535 zu erreichen. E-Mails können an [info@awrm.de](mailto:info@awrm.de) gesendet werden.

### Standesamtliche Nachrichten

**Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!**

**In Maubach:**

**Herr Helmut Rudolf Schmied,**  
zum 70. Geburtstag am 29. Juni 2021.

**In Waldrems:**

**Herrn Wolfgang Johannes Schwab,**  
zum 70. Geburtstag am 28. Juni 2021.

## Heiningen

**Heiningen Seniorencafe**

Unser monatliches gemütliches Treffen bei Kaffee und Kuchen müssen wir leider auch im Juni 2021 ausfallen lassen. Wir bitten um Beachtung.

„Der Optimist weiß, dass nicht alles immer gut geht, er weiß aber auch, dass nicht alles immer nur schief läuft“.

Erhalten wir uns also unseren Optimismus und hoffen, dass die Coronazahlen es bald wieder ermöglichen uns zum monatlichen Beisammensein zu treffen.

Bis dahin gilt nach wie vor: Bleibet alle möglichst zuhause und vor allem gesund.

Es grüßen herzlich: E. GÜthner-Brandl, I. Weller, und E. Haisch



## AUS DEM RATHAUS

### Öffentliche Zahlungsaufforderung DER GROßEN KREISSTADT BACKNANG

Am 01. Juli 2021 wird folgende Steuer zur Zahlung fällig:

**Grundsteuer:**

Jahresbetrag für das Kalenderjahr 2021.

(Die Höhe ergibt sich aus dem letzten Grundsteuerbescheid bzw. Grundsteuer-Änderungsbescheid).

Zahlungen für diese Steuern sind unter Angabe des betreffenden Buchungszeichens an die Stadtkasse Backnang, Im Biegel 13, 71522 Backnang möglichst durch Überweisung auf eines der nachstehenden Konten zu leisten:

**Kreissparkasse Waiblingen**

IBAN: DE02602500100000000024, BIC: SOLADES1WBN  
(BLZ: 602 500 10, Konto-Nr.: 24)

**Volksbank Backnang**

IBAN: DE97602911200000387002, BIC: GENODES1VBK  
(BLZ: 602 911 20, Konto-Nr. 387 002)

**Landesbank Baden-Württemberg Backnang**

IBAN: DE30600501010008290300, BIC: SOLADESTXXX  
(BLZ: 600 501 01, Konto-Nr.: 8 290 300)

**Commerzbank Backnang**

IBAN: DE45602410740795006600, BIC: COBADEFFXXX  
(BLZ: 602 410 74, Konto-Nr.: 795 006 600)

Schecks bitte nur an die Stadtkasse Backnang senden.

Von Bareinzahlungen bitten wir möglichst abzusehen.

Sollten dennoch Bareinzahlungen getätigt werden, bitten wir um eine Terminanmeldung unter 07191/894-235 oder 07191/894-234 und um Einhaltung der Hygienevorschriften.

Bei Zahlungspflichtigen, die sich am SEPA-Lastschriftverfahren beteiligen, veranlasst die Stadtkasse die Abbuchung der fälligen Steuern vom angegebenen Bankkonto.

**Städtisches Graphik-Kabinett wieder geöffnet****Neue Ausstellung „Blicke in die Sammlung“ im Helferhaus**

Ab sofort ist der Riecker-Raum des städtischen Graphik-Kabinetts im Helferhaus wieder geöffnet. Gezeigt wird unter dem Titel „Blicke in die Sammlung“ eine von Celia Haller-Klingler eingerichtete ständige Ausstellung über den Sammler Ernst Riecker, der der Stadt einst seine 1600 Blätter umfassende Sammlung mit Altmeistergraphiken vererbte. Dabei ist ein Querschnitt durch die Sammlung anhand einiger ausgewählter Exponate zu sehen, beispielsweise von Albrecht Dürer, Lucas van Leyden oder Jan Saenredam. Ergänzt wird die Schau durch Tafeln und Wandtexte zu Drucktechniken und zur Person Rieckers, einige biografische Gegenstände sowie Bücher und Listen, die dem Sammler Riecker zur Recherche und Katalogisierung seiner Sammlung dienten.

Einblicke in die Sammlung gewähren aber nicht nur die ausgestellten Originale. Anhand eines in der Ausstellung bereitliegenden Bildschirms kann man durch weite Teile der erst vor Kurzem in hoher Bildqualität neu digitalisierten Sammlung wischen. Informationen findet man auf der Homepage [galerie-stadt-backnang.de](http://galerie-stadt-backnang.de).

Die regulären Öffnungszeiten des Graphik-Kabinetts sind Dienstag bis Freitag von 17 bis 19 Uhr sowie Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 14 bis 19 Uhr. Der Eintritt ist frei. Kleine Spenden sind willkommen.

Es gelten besondere Hygieneregeln: Der Einlass ist nur mit einem Mund-Nasen-Schutz, der mindestens dem Standard einer medizinischen Maske entspricht, gestattet. Möglichkeiten zur Händehygiene sind vorhanden. Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen anwesenden Personen ist einzuhalten. Die maximal zulässige Anzahl der Personen im Haus ist begrenzt.



Abbildung: Nicolas Verkolje (1673 - 1746), nach Arnold Houbraken (1660 - 1719): „Der Kunstsammler Moelaert“; Schabkunstblatt – Foto: Janine Kyofsky. (Das Blatt zeigt den Dordrechter Sammler und Maler Jacob Moelaert (1683 - 1746) beim Vergleichen von Graphiken mit Abbildungen in einem Buch.)

## Öffnung weiterer Außenflächen für die Backnanger Sportvereine sowie Öffnung des Sportplatzes in Maubach

Die Coronapandemie ist für alle Lebensbereiche eine große Herausforderung – so auch für die Arbeit der Sportvereine. Um die Backnanger Sportvereine in dieser besonderen Zeit auch weiterhin zu unterstützen, wird die Stadt Backnang bis zu den Sommerferien weitere Außenflächen auf dem Sportgelände der Schulen in der Taus und dem Karl-Euerle-Stadion für organisierten Vereinssport zur Verfügung stellen. Darüber hinaus ist auch der Sportplatz in Maubach wieder wie früher der Öffentlichkeit zugänglich.

## Stadt Backnang veranstaltet Marktplatz-Open-Air-Konzerte im Rahmen des Backnanger Kultursommers

### Vollsperrung Marktstraße

An den Wochenenden 18. Juni bis 20. Juni und 25. Juni bis 27. Juni findet in der Marktstraße das Marktplatz Open Air statt. Dazu wird die Marktstraße ab Höhe Einfahrt Oelberg voll gesperrt werden. Die Vollsperrung erfolgt jeweils am Freitag ab 12 Uhr und endet am Sonntag um circa 23 Uhr. Um den Lieferverkehr für die betroffenen Geschäfte aufrecht zu erhalten wird die Einbahnstraßenregelung im Bereich Einmündung „Am Schillerplatz“ bis Einmündung „Oelberg“ aufgehoben. Die Zufahrt zum Zentrum ist in dieser Zeit nur über die Annonay Straße möglich.

Die Haltestellen Schillerplatz 1, Rathaus und Biegel (stadtauswärts) können an den Veranstaltungstagen ab 11.45 Uhr bis Betriebsende beziehungsweise am 20. Juni, ab 9.45 Uhr, bis Betriebsende in Richtung Steinbach, Staigacker, Rietenauer Weg, Tausgymnasium, Murrbäder und Sulzbach nicht mehr bedient werden. Die Umleitung der Linien 360, 361, 362, 368 und 390 erfolgt stadtauswärts über die Stuttgarter Straße, Eugen-Adolf-Strasse, Annonaystraße zur Haltestelle AOK/Waldhorn, beziehungsweise für die Linie 362, 370 zur Ersatzhaltestelle auf Höhe LIDL. Stadteinwärts bleibt die Linienführung aller Linien unverändert.

## Urnenpark am Waldfriedhof Backnang

Die Friedhofskultur ist in Deutschland im Wandel. Erdbestattungen nehmen ab, es werden zunehmend mehr Urnenbestattungen ausgeführt. Des Weiteren werden immer mehr Grabformen nachgefragt, die keine Grabpflege der Angehörigen verlangen, aber trotzdem ansprechend gestaltet sind. Die von uns als „Urnenpark“ bezeichnete Art eines Urnenfeldes wurde vor sechs Jahren erstmalig im Stadtfriedhof Backnang umgesetzt und seither bereits zweimal erweitert.

Im Waldfriedhof Backnang haben nun auch die Bauarbeiten für einen Urnenpark begonnen. Im ersten Bauabschnitt wird der Hauptweg angelegt. In dessen Verlauf werden zwei kleine Plätze zur kurzen Andacht bei Urnenbeisetzungen und zum Verweilen integriert. Entlang des Weges werden einheitliche, puldförmige Grabsteine in einer niederen, immergrünen Bepflanzung gesetzt. Des Weiteren werden gepflegte Urnengemeinschaftsgräber vorgesehen. Im Zentrum der Anlage entsteht ein neues Kindergrabfeld in kreisrunder Form, an das sich ein Gräberfeld für Sternenkinder anschließt. Am unteren Ende des Gräberfeldes am Übergang zum Baumgräberfeld befindet sich eine Senke, in der eine optisch ansprechende Feuchtwiese mit entsteht. Die Rohbauarbeiten dauern voraussichtlich sechs bis acht Wochen. Die Bepflanzung kann erst später im Herbst erfolgen.

Zwischen Montag, 28. Juni, und Mittwoch, 30. Juni, kann aufgrund von Asphaltarbeiten und daher anzunehmender größerer Lärmbelastungen keine Bestattung oder Trauerfeier auf dem Waldfriedhof stattfinden. Der Zugang zum Friedhof ist auch in dieser Zeit normal möglich. Im Verlauf der Bauarbeiten kann es vereinzelt zu Behinderungen oder Lärmbelastungen für die Friedhofsbesucher kommen.



Im Waldfriedhof Backnang haben die Bauarbeiten für einen Urnenpark begonnen.  
Foto: Stadt Backnang

## Vollsperrung Stromberg-Murratal-Radweg im Bereich Spitzwiesen bis Einmündung Lindauer Straße

Auf dem Stromberg-Murratal-Radweg im Bereich der Spitzwiesen bis zur Einmündung in die Lindauer Straße besteht eine hohe Gefahr für Fußgänger und Radfahrer durch abgestorbene Eschen, die jederzeit umstürzen können. Um eine Gefährdung für Fußgänger und Radfahrer auszuschließen wurde der Stromberg-Murratal-Radweg in diesem Bereich voll gesperrt. Die Umleitung erfolgt über die Etwiesenstraße in die Erbstetter Straße Richtung Burgstetten.

Die Stadt Backnang ist bereits auf die Waldbesitzer zugegangen und stimmt mit diesen unter Berücksichtigung der ökologischen und artenschutzrechtlichen Belange die Fällung der Bäume ab.

## Stellenausschreibungen

**KOMM NACH BACKNANG**

**WERDE TEIL DES TEAMS!**

**BACKNANG** <sup>BK</sup>  
Die Murr-Metropole

**Einrichtungsleitung** <sup>(m/w/d)</sup>  
**Kindertageseinrichtung**  
**Bregener Straße**

100 %-Stelle, Entgeltgruppe S9 / S8 a TVöD

[backnang.de/jobs-und-karriere](http://backnang.de/jobs-und-karriere)

**KOMM NACH BACKNANG**

**WERDE TEIL DES TEAMS!**

**BACKNANG** <sup>BK</sup>  
Die Murr-Metropole

**Einrichtungsleitung** <sup>(m/w/d)</sup>  
**Kindertageseinrichtung**  
**Etwiese**

100 %-Stelle, Entgeltgruppe S9 / S8 a TVöD

[backnang.de/jobs-und-karriere](http://backnang.de/jobs-und-karriere)

## SOZIALES

### Arbeiter-Samariter-Bund – Dienststelle Backnang



Gerberstraße 13, Tel. 96 01 03

#### Wir helfen hier und jetzt

Nutzen Sie die Vorzüge der Versorgung aus einer Hand:

- Betreutes Wohnen in Welzheim
- Häusliche Krankenpflege
- Alle Leistungen der Pflegeversicherung
- Essen auf Rädern
- Mobile Soziale Dienste (z.B. einkaufen, Kehrwoche)
- Fahrdienst
- Hausnotruf
- Kurse in Erster Hilfe und lebensrettenden Sofortmaßnahmen

### Sozialstation Rems-Murr gGmbH Station Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 7 24 61

Rund um die Uhr: 0151 16 71 58 46

Mail: sozialstation@awo-remm-murr.de

Homepage: www.awosozialstation.de

- Häusliche Kranken- und Seniorenpflege
- Nachbarschaftshilfe
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Haus- und Familienpflege
- Betreuung Demenzkranker
- Beratung über Pflegeversicherungsleistungen
- Betreuen und Versorgen auch stunden- und tageweise sowie nachts

### Evang. Diakoniestation Backnang



Staigacker 12, Tel. 1 46-801, Fax 1 46-811

Homepage: www.diakoniestation-backnang.de

#### Alten- und Krankenpflege

Pflegedienstleiterin Steffi Weber, Tel. 1 46-801

#### Hauswirtschaftliche Versorgung, Nachbarschaftshilfe

Einsatzleiterin Stefanie Lachenmann, Tel. 1 46-801

#### Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 und

Montag bis Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr

### Katholische Sozialstation Backnang



Burgplatz 8, Tel. 91 41-21, Fax: 91 41-28

#### Alten- und Krankenpflege mit hauswirtschaftlicher Versorgung

Ansprechpartner: Pflegedienstleiterin Brigit Möller sowie Kerstin Frank, Tel. 91 41-21

### Nachbarschaftshilfe

Stundenweise häusliche Betreuungs- und Unterstützungsangebote durch den Einsatz von Helferinnen. Betreuungsnachmittag für demenzerkrankte Menschen, Terminvereinbarung erforderlich. Einsatzleiterin Dorothea Freiwald-Landerer, Tel. 91 41-23.

### Familienpflege

Die Katholische Familienpflege Rems-Murr (Talstraße 12, 71332 Waiblingen) unterstützt Familien in Notsituationen und steht ihnen in der Kinderbetreuung und Haushaltsführung bei. Beratung telefonisch oder per Mail, Terminvereinbarung jederzeit möglich. Einsatzleiterin/Geschäftsführerin Anita Glass, Tel. 07151 1 69 31 55, Mobil 0176 16 93 15 51, per Mail unter info@familienpflege-remm-murr.de.

## AUS DEN KIRCHEN



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE  
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems

Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20

Mail: pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de

Homepage: www.kirche-wahema.de

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:  
dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Sonntag, 27. Juni 2021**

**4. Sonntag nach Trinitatis**

„Einer trage des andern Last,  
so werdet ihr das Gesetz Christi erfüllen.“

*Galater 6,2*

#### Wichtiger Hinweis –

#### Die Klappstuhlgottesdienste sind zurück!

Liebe Gottesdienstbesucherinnen und -besucher, auf Grund der dynamischen Infektionszahlen und damit notwendiger Anpassung unserer Gottesdienste an die Verordnungen unserer Landeskirche werden wir ab sofort die Gottesdienste bei Trockenheit nur noch im Freien feiern, oder bei Nässe per Livestream übertragen. Das hat zur Folge, dass es in der nächsten Zeit nur noch einen Gottesdienst um 10:15 Uhr geben wird. Bei Regen kommt der Gottesdienst per Livestream zu Ihnen nach Hause, bei Trockenheit feiern wir den Gottesdienst auf der Wiese neben der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen. Wir bedauern sehr, dass dadurch vorerst keine Gottesdienste mehr in Maubach stattfinden können und es jeden Sonntag nur den Spätgottesdienst gibt.

Wir werden immer freitagnachmittags auf unserer Homepage informieren, ob der Gottesdienst am darauffolgenden Sonntag digital oder präsentisch stattfinden wird.

Auch bei Gottesdiensten im Freien müssen medizinische Masken getragen werden.

**Falls es Ihnen möglich ist bitten wir Sie, einen (Klapp-)Stuhl mitzubringen.**

**Angebot eines Fahrdienstes: Sollte es Ihnen auf Grund Ihrer eingeschränkten Mobilität nicht möglich sein, in den Gottesdienst zu kommen, melden Sie sich bitte im Pfarramt unter Tel. 68527.**

**Mittwoch, 23. Juni 2021**

15:00 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe 1 (online)  
 16:15 Uhr Konfirmandenunterricht Gruppe 2 (online)  
 19:30 Uhr Frauenkreis, GH Waldrems-Heiningen  
 (siehe unten)

**Donnerstag, 24. Juni 2021**

19:00 Uhr Teenkreis, GH Maubach.  
 Eine Voranmeldung bei Jonas Wintergerst  
 ist erforderlich unter Tel. 0157 34588444.

**Freitag, 25. Juni 2021**

18:00 Uhr Jungschar zum Mitnehmen (1.-4. Klasse),  
 GH Waldrems-Heiningen  
 20:00 Uhr Jugendkreis: Bei Trockenheit auf der Wiese neben  
 der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen, bei  
 Regen online. Eine Voranmeldung bei Jonas Winter-  
 gerst ist erforderlich unter Tel. 0157 34588444.

**Sonntag, 27. Juni 2021**

10:15 Uhr Gottesdienst auf der Wiese neben der Aufer-  
 stehungskirche Heiningen oder per Livestream  
 (Link über unsere Homepage abrufbar)  
 (Pfarrerin Hoffmann)

**Unsere Gruppen und Kreise können sich wieder treffen!**

Die Inzidenzen gehen nach unten und lassen uns mehr Spiel-  
 raum, dass auch wieder Gruppen und Kreise stattfinden kön-  
 nen. Ab dem 21.06. sind deshalb mit Hygienekonzept und un-  
 ter Einhaltung der AHA-Regeln wieder Treffen der Gruppen und  
 Kreise in unserer Kirchengemeinde möglich. Ein negativer  
 Testnachweis ist dafür nicht erforderlich.

Ob, bzw. wann die Gruppenleitenden wieder Programm anbie-  
 ten, bleibt diesen selbst überlassen.

Bitte achten Sie in den nächsten Wochen auf die Schaukästen  
 in Maubach und Waldrems, auf Hinweise im Mitteilungsblatt  
 und auf der Homepage. Wir werden dort ankündigen, welche  
 Gruppen und Kreise wieder stattfinden.

Sollten die Inzidenzen wieder stark steigen, müssen bei einer  
 Inzidenz von über 100/100.000 Einwohner die Gruppen und  
 Kreise wieder pausieren.

**Der FRAUENKREIS darf sich wieder treffen.**

Wir freuen uns und möchten ganz herzlich einladen zu unse-  
 rem nächsten Abend am Mittwoch 23. Juni 2021.

Frau Pfarrerin Felicitas Renard kommt zu uns. Sie macht sich  
 mit uns Gedanken über „Das Muttersein“.

Wir laden ALLE ein, nach der langen Pause ist dies doch die  
 Gelegenheit für diejenigen, die unseren Kreis gerne kennenler-  
 nen möchten, einfach mal reinzuschauen.

Wir treffen uns alle 14 Tage um 19:30 Uhr immer mittwochs im  
 Flattichsaal bei der Auferstehungskirche.

Wir freuen uns auf bekannte und neue Begegnungen.

Das Leiterteam Karin Grün, Lilli Nathan und Ulrike Schuler

**Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:**

18.07.2021 11:30 Uhr (Pauluskirche Maubach)

19.09.2021 11:30 Uhr (Auferstehungskirche  
 Waldrems-Heiningen)

In Absprache sind auch andere Termine möglich.

Bitte melden Sie sich bei Interesse direkt im Pfarramt.

Ob die Tauftermine so stattfinden können, hängt von den dann  
 geltenden Regelungen für Gottesdienste ab.



**Katholische Kirchengemeinde  
 St. Johannes  
 Heiningen, Maubach und Waldrems**

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang  
 Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38  
 Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de  
 Homepage: www.katholisch-backnang.de

**Donnerstag, 24. Juni 2021**

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche  
 10:00 Uhr Gottesdienst Aspacher Tor, Aspacher Tor  
 20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

**Samstag, 26. Juni 2021**

13:00 Uhr Taufe, Johanneskirche  
 18:00 Uhr Eucharistiefeier zum Patrozinium + Livestream,  
 Johanneskirche

**Sonntag, 27. Juni 2021**

10:30 Uhr Kinderkirche im Gemeindehaus  
 Gemeindehaus, St. Johannes  
 10:30 Uhr Kroat. Eucharistiefeier, Johanneskirche

**Plattenwald Tauferinnerungs GD entfällt !!!!****Dienstag, 29. Juni 2021**

19:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

**Donnerstag, 01. Juli 2021**

08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche  
 20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

## AUS DEN VEREINEN

### Tischtennisclub Maubach e.V.



Homepage: www.ttc-maubach.de

**TTC Maubach – Freudige Nachricht - Es geht wieder los!**

Gute Nachrichten sind selten geworden während des Lock-  
 downs.

Durch deutlich sinkende Inzidenzzahlen ist es möglich geworden,  
 die Reibachhalle wieder für den Tischtennisport zu öffnen!

Es sind weiterhin strenge Corona-Verhaltensregeln notwendig.  
 Der TTC Maubach hat der Stadt Backnang ein ausführliches  
 Corona- Hygienekonzept vorgelegt. Die Stadt, als Betreiber  
 der Halle, hat dem Konzept zugestimmt.

Damit findet wieder reguläres Jugendtraining statt und auch  
 das Training der Erwachsenen ist am Start.

**Aktuelle Trainingszeiten:**

Kinder/Jugend Montag-Mittwoch-Freitag 17:00-19:00 Uhr  
 Erwachsene/Aktive Mittwoch-Freitag 20:00-22:00 Uhr

**Folgende Regeln müssen eingehalten werden:**

- Jeder Spieler und jeder Trainer muss einen tagesaktuellen  
 Test mitbringen oder vorab schicken (Erwachsene: max. 24h  
 gültig, Jugend: Schultest 60h gültig).



- Von der Testpflicht ausgenommen sind nur vollständig geimpfte oder genesene Personen. Zwei Impfungen + 2 Wochen Wartezeit gilt als vollständig.
- Vor Betreten der Halle bitte Hände desinfizieren, das Desinfektionsmittel steht im Eingangsbereich.
- Eine Anwesenheitsliste muss geführt werden.
- Unser Hygienekonzept, das von der Stadt geprüft wurde, wird eingehalten. Eine ausgedruckte Version des Konzepts liegt in der Halle aus.

### Weitere Infos gibt es bei

Hans-J. Schätzberger  
unter [jugend@ttc-maubach.de](mailto:jugend@ttc-maubach.de) oder unter 0176-50501841  
oder unter [presse@ttc-maubach.de](mailto:presse@ttc-maubach.de)  
und unter [www.ttc-maubach.de](http://www.ttc-maubach.de)

## WISSENSWERTES

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.



### Qigong (X330019)

4 mal ab Do., 01.07.2021 18:00 - 19:15 Uhr  
Treffpunkt: Sulzbach zwischen Festhalle u. Sporthalle

### Handlettering - Ein Einführungskurs (X207602)

Sa., 03.07.2021 09:30 - 17:00 Uhr  
Bildungshaus, VHS, EG-Raum 3

### Die Zauberwelt der Oper (X206012)

4 mal ab Di., 06.07.2021 19:00 - 21:00 Uhr  
Bildungshaus, VHS, EG-Raum 3

### Ebay (X501825)

2 mal ab Fr., 09.07.2021 18:00 - 21:00 Uhr  
Bildungshaus, VHS, OG 1-Raum 9

### Englisch A1- Intensivkurs (X406102)

6 mal ab Do., 01.07.2021 18:00 - 20:15 Uhr  
Bildungshaus, VHS, OG 1-Raum 12

### Entdeckungsreise auf dem Neckar (X115008)

Sa., 03.07.2021 9:30 - 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Bahnhof Backnang

### Heimische Wildkräuter (X307230)

Sa., 03.07.2021 9:00 - 12:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz am Plattenwaldspielplatz

### Magie der afrikanischen Trommel (X213305)

Sa., 10.07.2021 11:00 - 17:30 Uhr Dorfhaus Bruch

### Besuch im Wurzengarten (X115007)

Fr., 02.07.2021 16:30 - 17:30 Uhr  
Claudis Wurzengarten, Weissach im Tal

### Joseph Beuys. Der Raumkurator

### Führung in der Staatsgalerie (X206106)

Fr., 02.07.2021 15:00 - 16:30 Uhr  
Neue Staatsgalerie Stuttgart, Foyer

### Weitere Auskünfte unter:

Tel.: 07191-9667.0, [www.vhs-backnang.de](http://www.vhs-backnang.de)

## Aus den Nachbargemeinden

Kulturforum Schorndorf

### Kulturforum Schorndorf wieder geöffnet

Die Geschäftsstelle des Kulturforum Schorndorf e.V. hat ab dem 16.6. wieder geöffnet und steht für Fragen und Auskünfte zu den bisherigen Öffnungszeiten zur Verfügung: Montag, Dienstag und Donnerstag von 10 – 16 Uhr, Mittwoch von 12 – 16 Uhr und Freitag von 10 – 13 Uhr.

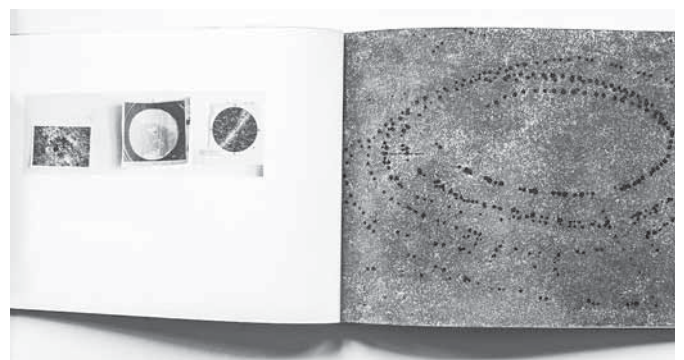
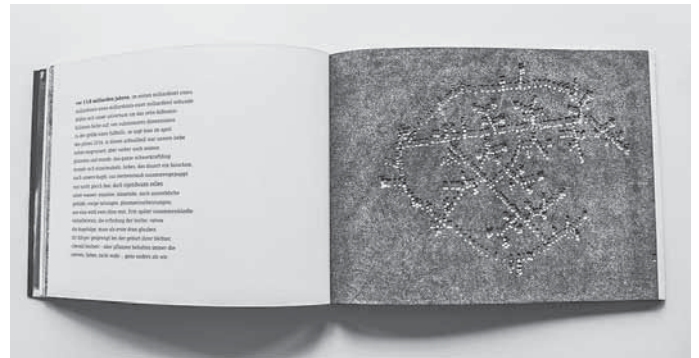
Die Besucher\*innen dürfen sich in der Karlstraße 19 über einen neu gestalteten Innenraum freuen, der während des Lockdowns mit freundlicher Unterstützung der Ehrenamtlichen sowie von DiCarlo Parkett- und Fußbodentechnik Urbach mit dem Ziel einer geräuschärmeren und moderneren Arbeitsumgebung umgebaut wurde.

### Künstlerbuchpräsentation „Flugbahnen“ und „Mondflechten“ von Monika Schaber

Die Q Galerie für Kunst hat wieder geöffnet und zeigt noch bis 8. August 2021 die Ausstellung „ERKUNDUNGEN. Von der Poesie des Materials“ mit Monika Schaber und Monika Majer.

Im Rahmen der Ausstellung präsentiert Monika Schaber am Sonntag, 27. Juni 2021 um 11 Uhr in der Q Galerie ihre Bücher „Flugbahnen“ und „Mondflechten“. Der Eintritt beträgt 5 Euro, eine Anmeldung unter [anmeldung@kulturforum-schorndorf.de](mailto:anmeldung@kulturforum-schorndorf.de) ist erforderlich.

Für Monika Schaber ist die uralte Technik des Holzschnitts seit vielen Jahren ein zentrales Ausdrucksmedium, bevorzugt arbeitet sie dabei mit dem großen Format. In jüngerer Zeit hat sie begonnen, eher nebenbei entstandene, kleinformatige Drucke zu Buchuniken zusammenzufassen. Dabei verbindet sie die sparsam instrumentierte und verknappte Bilderwelt der Originalholzdrukke in zarter Weise mit ebenso verknappten, aber inhaltsreichen Texten zeitgenössischer Lyriker und Autoren.



Im Buch „Flugbahnen“ geben neben Originaldrucken und Texten, auch Fotografien von Artefakten im Atelier oder ausgewählte Zeitungsausschnitte Auskunft über den individuellen Kosmos der Künstlerin. Das Buch „Mondflechten“ stellt dagegen eine Verdichtung der Eindrücke und Assoziationen aus

einem mehrwöchigen Künstleraufenthalt in Tübingen dar. Dort konnte Monika Schaber auf Einladung des Künstlerbund Tübingen die Druckwerkstatt nutzen und ihre Recherchen, insbesondere in den Sammlungen der Universität Tübingen, direkt verarbeiten.

Das Kulturforum plant noch eine weitere Begleitveranstaltung zur aktuellen Ausstellung: Am Sonntag, 25. Juli soll eine „Führung im Dialog“ mit Monika Majer und EBBA Kaynak in der Q Galerie für Kunst stattfinden. Weitere Informationen hierzu in Kürze unter Q-Galerie.de.

Die Öffnungszeiten der Q Galerie für Kunst Schorndorf sind dienstags, mittwochs und freitags von 14 bis 18 Uhr, donnerstags von 14 bis 20 Uhr und samstags sowie sonntags und an Feiertagen von 11 bis 18 Uhr. Weitere Informationen unter Q-Galerie.de oder per E-Mail unter post@q-galerie.de, telefonisch unter 07181/99 27 940.

*Nach den aktuellen Corona-Bestimmungen müssen Besucher\*innen von Kulturveranstaltungen im Innenbereich nachweisbar vollständig geimpft oder genesen sein bzw. einen aktuellen negativen Coronatest vorweisen.*

## Verschiedenes



## REMS-MURR-KREIS

### RMK-COSIMA:

#### **Neue Möglichkeiten dank Anbindung an Luca-App Beaufsichtigte Schnelltests und Schnelltests in Testzentren digital erfassen und als Nachweis nutzen / Digitaler Check-In und Testergebnis in einer App**

Die RMK-COSIMA App ist im Rems-Murr-Kreis inzwischen fest etabliert. Mittlerweile gibt es 63.000 Nutzende und es sind über 80 Schulen und mehr als 700 Unternehmen, Vereine und Einrichtungen registriert. Die digitale Lösung des Rems-Murr-Kreises stößt auch außerhalb des Landkreises zunehmend auf Interesse: selbst der VfB Stuttgart hat sich in der App registriert und auch in der Wilhelma kennt man die RMK-COSIMA-App. Sie wurde jüngst auch als „best practice“ allen Städten, Gemeinden und Landkreisen in Baden-Württemberg von den kommunalen Spitzenverbänden empfohlen.

Dies hat auch bei den Machern der Luca-App für Aufmerksamkeit gesorgt und es ging vor den Pfingstferien beim Landratsamt eine Kooperationsanfrage ein. Denn anders als RMK-COSIMA dient die Luca-App primär der Kontaktpersonennachverfolgung und gerade nicht der Erfassung von Testergebnissen.

Mit der App RMK-COSIMA können hingegen die Ergebnisse von Schnelltests in Testzentren und beaufsichtigte Schnelltests digital erfasst und dann unbürokratisch nachgewiesen werden. Damit wird das Handy für 24 Stunden zur digitalen Eintrittskarte – bei Schultestungen sogar für 60 Stunden. Ein aktuelles negatives Testergebnis ermöglicht dann in der aktuellen Infektionslage (Inzidenz unter 35) den Zutritt zu Innenbereichen von Restaurants oder Veranstaltungen im Innenbereich. Nachteil war bisher, dass man zu Registrierung und zum Nachweis eines negativen Testergebnisses zwei verschiedene Apps vorzeigen musste.

Aufgrund der Kooperationsanfrage hat sich das geändert. Die RMK-COSIMA-App hat eine weitere praktische Funktion bekommen: Sie ist jetzt digital an die Luca-App angebunden. Luca

kann damit zum Einchecken in Restaurants oder bei Veranstaltungen genutzt werden. Wenn ein negatives Testergebnis durch ein Testzentrum oder eine geschulte dritte Person in RMK-COSIMA hinterlegt ist, kann dieses mit wenigen Schritten in Luca übertragen werden. Damit muss – etwa am Eingang des Restaurants – nur noch die Luca-App und nicht mehr zwei Apps vorgezeigt werden. Die gleiche Funktion ist auch für die Corona-Warn-App des Bundes geplant. Dort wird sie voraussichtlich zum Wochenende hin einsatzbereit sein.

Man ist im Landratsamt überzeugt: Gerade die Möglichkeit, niederschwellig beaufsichtigte Schnelltests anzubieten und zu validieren und so unkompliziert und dezentral zu nutzen, wird in den kommenden Monaten noch wichtiger werden. Die Zahl der Testzentren und deren Öffnungszeiten werden zurückgehen, wenn die Impfquote steigt, dennoch werden Schnelltests aber immer noch von einigen Menschen als Nachweis gebraucht werden.

„Die breite und niederschwellige Teststruktur im Rems-Murr-Kreis hat uns durch die dritte Welle der Pandemie geholfen. Auch jetzt in der Übergangszeit ist RMK-COSIMA noch wichtig: Schließlich treffen die aktuellen und langersehnten Öffnungen mit einer immer noch zu niedrigen Impfquote zusammen. Mit der Anbindung an die Luca-App kann die RMK-COSIMA App jetzt noch komfortabler genutzt werden“, sagt Landrat Dr. Richard Sigel. „Gerade für die Gastronomie und Veranstaltungen sind uns praktische Lösungen wichtig und wenn Check-In und Testergebnis in einer funktionieren, ist das eine Erleichterung und wieder ein Schritt in Richtung Normalität. Gleichwohl hätten wir nichts dagegen, Luca gemeinsam mit unserer RMK-COSIMA in die Sommerfrische zu schicken, wenn es die Infektionszahlen zulassen.“

### Hintergrund:

Wer häufiger im Rems-Murr-Kreis in eins der über 200 Schnelltestzentren geht, sollte sich RMK-Cosima herunterladen: Die App kann nicht nur negative Testergebnisse nachweisen, sondern hat auch eine Funktion zur Terminbuchung. Das Testergebnis kann auch in der App angezeigt werden, wenn der Termin über das Schnelltest-Portal gebucht wurde.

Ein aktuelles Testergebnis kann über einen Button (direkt unter dem Ergebnis in RMK-COSIMA) in die Luca-App übertragen werden. Dies ist nur möglich, solange das Testergebnis noch gültig ist.

Weitere Informationen unter [www.rems-murr-kreis.de/cosima](http://www.rems-murr-kreis.de/cosima).

### Das Landwirtschaftsamt in Backnang informiert:

#### Die Welt der Honigbiene

#### **Einblicke in die faszinierende Welt der Honigbiene in der Veranstaltungsreihe „Den Landkreis schmecken“ im Rahmen der Landesinitiative „Mach's Mahl“.**

Bienen sind für uns unverzichtbar. Sie sind wichtige Bestäuber, gerade für die Massentrachten, und damit auch notwendig, damit wir im Sommer und Herbst z.B. heimische Beeren und Äpfel ernten können. Gleichzeitig liefern sie uns einen leckeren Honig.

Werner Kugler, ein erfahrener Imker aus dem Welzheimer Wald, gewährt einen Blick in die Welt der Honigbiene und zeigt seine Bienenstöcke. Gleichzeitig erklärt er, was einen guten Honig auszeichnet und wie sich die Honigsorten geschmacklich unterscheiden. Bei einer Verkostung können die Besucher sich selbst davon überzeugen.

Die Veranstaltung findet am Donnerstag, den 22.7.21 von 16.30 Uhr – 18.30 Uhr am Bienenstand von Werner Kugler statt. Die Adresse lautet: Brandhof 13, 74417 Gschwend.

Eine Anmeldung ist unter Tel: 07191 895-4000 (nur vormittags) oder per Email unter [Landwirtschaft@rems-murr-kreis.de](mailto:Landwirtschaft@rems-murr-kreis.de) bis zum 19.7.2021 notwendig.

Es wird ein Kostenbeitrag von 5,- € erhoben.

Die Veranstaltung findet in der Veranstaltungsreihe „Den Landkreis schmecken“ im Rahmen der Landesinitiative „Mach's Mahl“ statt. Hierbei bietet das Landwirtschaftsamt Backnang in Zusammenarbeit mit Direktvermarktern den Verbrauchern die Möglichkeit, Produkte aus der Region besser kennen zu lernen, zu verkosten und gleichzeitig einen Blick hinter die Kulissen der Betriebe zu werfen.

Die nächste Veranstaltung in der Reihe lautet „Kartoffel – die tolle Knolle“ und findet am Dienstag, 21.9.2021 von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr bei der Familie Heinz in der Marktstr. 34 in Murrhardt-Fornsbach statt.

### Kräuter- frisch aus dem eigenen Garten

**Das Landwirtschaftsamt lädt zur Führung durch den Kräutergarten am 15.07.2021 ein**

**Eine Kräuterpädagogin öffnet für Sie Ihre Gartentür und zeigt Ihnen die Kräutervielfalt bei einer Gartenführung**

Frische Küchenkräuter aus dem eigenen Garten oder vom Balkon, passend zum Gericht, sind der Garant für einen tollen Geschmack der selbst hergestellten Gerichte.

Welche heimischen Kräuter kann ich selbst anbauen? Wachsen und gedeihen Kräuter auch im Beet oder muss ich zuerst eine Kräuterspirale bauen? Die Hauswirtschaftsmeisterin und Kräuterpädagogin Ute Bartels führt Sie durch ihren Kräutergarten und gibt wertvolle Tipps zu Auswahl, Anbau, Pflege und Verarbeitung von Kräutern.

Dies und mehr erfahren Sie bei der Gartenführung „Kräuter mit allen Sinnen erleben“ am Donnerstag 15.07.2021, 14:30 Uhr, Kräutergarten Zwingelhausen, Oberer Burgstaller Weg 11, 71737 Kirchberg an der Murr, Ortsteil Zwingelhausen. Der Kostenbeitrag beträgt 8 Euro und ist in bar vor Ort zu bezahlen. Die Anmeldung ist bis zum 07.07.2021 beim Landwirtschaftsamt unter 07191 895 4000 oder [landwirtschaft@rems-murrkreis.de](mailto:landwirtschaft@rems-murrkreis.de) möglich.

### 27. Juni – Sonntag

#### Baum-Yoga und Natur

Entlang des Waldes bis hin zum Aussichtspunkt „Hau-be“ gibt es mit Naturparkführerin Michaela Genthner verschiedene Stationen um Innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben, sowie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur zu erfahren. Die Teilnehmer können bei einfachen und energievollen Yogaübungen im Stehen unter Bäumen sich mit der Natur verbinden, den Duft der Erde riechen, die Wärme der Sonne spüren und in die Weite des Himmels blicken. Die 3,5-stündige Wanderung beginnt um 10 Uhr in Rudersberg-Mannenberg am Parkplatz Friedhof Mannenberg. Die Kosten liegen bei 25 € pro Person. Bitte Sitzkissen und Getränke mitbringen.

Anmeldung bis zum 26. Juli unter 0 71 91 / 31 86 53 oder [genthner@die-naturparkfuehrer.de](mailto:genthner@die-naturparkfuehrer.de)



### 4. Juli – Sonntag

#### Wildromantisches Bernbachtal

Auf einer naturkundlichen Wanderung geht es mit Naturparkführerin Sabine Rücker ins FFH-Gebiet „Löwensteiner und Heilbronner Berge“. Es ist das größte zusammenhängende Waldgebiet im Naturpark. Steilere Auf- und Abstiege führen zum wildromantischen Bernbach und zum Bernsee. Die Teilnehmer erfahren viel Wissenswertes um besondere Arten in Flora und Fauna. Die 3-stündige Wanderung beginnt um 14 Uhr in Obersulm-Friedrichshof am Wanderparkplatz Zigeunerfohrle. Die

Kosten liegen bei 7,50 € pro Person inkl. Getränk. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadt Löwenstein statt. Anmeldung bis 3. Juli unter 0 71 30 / 4 01 78 50 oder [ruecker@die-naturparkfuehrer.de](mailto:ruecker@die-naturparkfuehrer.de)

### 11. Juli – Sonntag

#### Orchideenzauber

Schütterer Kieferwäldchen mit Lichtungen voller Orchideen, eingebettet in ein Meer der ästigen Graslilie - ein Märchenwald, den Sie mit Naturparkführerin Petra Klinger auf dieser Wanderung entdecken können. Das Naturschutzgebiet überrascht mit botanischen Besonderheiten, sowie viel Erzählens- und Wissenswertem über diese prachtvollen Pflanzen. Wie sind diese Flächen mitten im Wald entstanden und wie müssen die Orchideenwiesen heute gepflegt werden, damit man diese Vielfalt jährlich genießen kann.

Die 2,5-stündige Wanderung beginnt um 14 Uhr in Allmersbach im Tal am Wandertreff Waldeck am SportErlebnisPark, Richtung Rudersberg. Die Kosten liegen bei 8 € pro Person und für Kinder bis 10 Jahre bei 4 €. Bitte Getränke und einen Sonnenschutz bei Sommerwetter mitbringen.

Anmeldung bis 11. Juli unter 01 70 / 5 24 53 11 oder [klinger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:klinger@die-naturparkfuehrer.de)

### 18. Juli – Sonntag

#### Von dunklen Höhlen zu der Königssaat

Zu dem Silberstollen des Naturdenkmals Pfaffenklinge hinein, über schmale Schluchtenpfade und die imposante Himmelsleiter hinauf, führt die Wanderung mit Naturparkführerin Sabine Reiss immer näher zu den heimlichen Baumgiganten, der Königssaat im Wüstenroter Wald. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erfahren mehr über den Silberrummel und die Ansiedlung dieser Bäume im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald. Die 2,5-stündige Wanderung beginnt um 14 Uhr in Wüstenrot am Parkplatz Silberstollen, an der K2098 Richtung Schmellenhof. Die Kosten liegen bei 6 € pro Person, Kinder bis 12 Jahre sind kostenlos. Bei der Wanderung ist Trittsicherheit erforderlich.

Anmeldung bis 18. Juli unter 0 71 30 / 40 35 88 oder [reiss@die-naturparkfuehrer.de](mailto:reiss@die-naturparkfuehrer.de)

### 25. Juli – Sonntag

#### Fit und meditativ

Atmen und frei sein! Ein Geschenk der Natur, die uns umgibt annehmen, um bei uns selbst anzukommen; stark zu werden für die Anforderungen des Alltags, aufnahmefähig zu sein für die liebevollen Energien, die Mutter Natur bereithält, ist Ziel dieser Wanderung mit Naturparkführerin Edith Noak. Leichte Atem- und Körperübungen, für alle geeignet, sowie eine Klangmeditation beinhaltet diese Tour. Die 2-stündige Wanderung beginnt um 7.30 Uhr in Mainhardt-Riegenhof am Demeiterhof Braun, Riegenhof 4. Die Kosten liegen bei 5 € pro Person und Kinder bis 16 Jahre bei 2,50 €.

Anmeldung bis 25. Juli unter 0 71 84 / 29 11 87 oder [noak@die-naturparkfuehrer.de](mailto:noak@die-naturparkfuehrer.de)

### Kräuterwanderung – Zeit der Reife

Weissach im Tal: Am Sonntag, 27. Juni 2021 lädt Petra Klinger, Naturparkführerin des Schwäbisch-Fränkischen Waldes, zu einer Kräuterwanderung ein.

Die Pflanzenteile, die in dieser Jahreszeit geerntet und in der Küche verwendet werden können, sind von der Struktur und den Inhaltsstoffen so zusammengesetzt, wie sie unser Körper gerade braucht.

Wildpflanzen können nur so gesammelt werden, wie sie die Natur hervorbringt. Genau das fehlt heute oftmals, man ist es inzwischen gewohnt, zu jeder Jahreszeit unzählige frische

Obst- und Gemüsesorten aus aller Herren Länder einkaufen zu können. Dabei wächst in unserer Natur ein unglaublicher Schatz an heilenden, kräftigenden und gesund erhaltenden Kräutern.

Jetzt im Sommer werden auf der Kräuterwanderung leichte Blüten, duftende Kräuter und saftige Früchte gesammelt. Sie sind der Ausgleich für die Hitze, wirken kühlend und belasten den Körper weniger als schwere Kost.

Gemeinsam wird der Kartoffelauflauf „Walpurgis“ zubereitet und mit den gesammelten Kräutern verfeinert. Beim Lauschen eines Wildkräutermärchens über den Salbei wird das Vesper zu einem wahren Genuss.

Natürlich kommt auch die Beschreibung unserer Landschaft nicht zu kurz, die Entstehung bestimmter Biotope, die maßgeblich für das Wachstum der zugehörigen Kräuter verantwortlich sind, Beschreibung der Standorte, an denen die unterschiedlichen Kräuter gefunden werden.

Und am Ende können die Beine eine Abkühlung im kühlen Bach finden.

- Kosten:** 10 € pro Person,  
Vesper ist im Preis enthalten
- Treffpunkt:** Weissach im Tal – Ortsteil Bruch  
Parkplatz, ca. 2 km nach Bruch  
an der K 1908 in Richtung Lutzenberg, rechte Straßenseite
- Uhrzeit:** 14-17 Uhr
- bitte mitbringen:** Trinken, Sonnenschutz, kleines Schälchen und Gabel, Sitzkissen, handlicher Korb, Schere
- Anmeldung:** ist erforderlich  
per E-Mail: [klinger@die-naturparkfuehrer.de](mailto:klinger@die-naturparkfuehrer.de)  
Telefonisch: 0170 524 5311  
bis spätestens 25.6.2021

### Mund-und Nasenschutz mitbringen



Petra Klinger

## SCHWÄBISCHER WALD

Einer für alle

**Remstal und Schwäbischer Wald starten mit einem gemeinsamen Gutschein**

Die beiden Tourismusvereine Schwäbischer Wald Tourismus e.V. sowie Remstal Tourismus e.V. rücken näher zusammen und haben einen gemeinsamen Geschenk-Gutschein konzipiert.

Die bisher schon intensiven Kontakte beider Landschaftsräume münden damit in eine gemeinsame Marketingaktion. Herausgegeben wird ein Geschenk-Gutschein, der sowohl in allen Mitgliedsbetrieben von Remstal Tourismus e.V. als auch

in ausgewählten Partnerbetrieben des Schwäbischen Waldes e.V. eingelöst werden kann. Für Rems-Murr-Landrat Dr. Richard Sigel, Vorsitzender des Tourismusvereins Schwäbischer Wald sowie seit Sommer letzten Jahres Stellvertretender Vorsitzender des Remstal Tourismus ist das ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. „Einer für alle und alle für einen – Zusammenhalten ist nicht nur in Pandemie-Zeiten wichtig. Der Landkreis hat sich daher längst zum Ziel gemacht, das Remstal und den Schwäbischen Wald als seine beiden touristischen Destinationen zu stärken und Synergien zu fördern. Die Devise lautet: Gute Zusammenarbeit und sinnvolle Vernetzung, um einen Mehrwert für die Menschen und den Landkreis zu schaffen. Die neuen praktischen Gutscheine fürs Remstal und für den Schwäbischen Wald erweitern den Radius und wir alle können gemeinsam die von der Pandemie besonders gebeutelten Branchen unterstützen.“

Mit dieser neuen Marketingkooperation schaffen die Tourismusvereine auf einen Schlag ein Produkt, das einen enorm großen Gültigkeitsraum abdeckt und bauen ihre Zusammenarbeit weiter aus. Michael Scharmann sieht als Vorsitzender des Remstal Tourismus e.V. in dem neuen gemeinsamen Gutschein einen Zusatznutzen für seine Mitgliedsbetriebe: „Der Gutschein hat zweifellos ein hohes Erfolgspotenzial, da er ein noch größeres Gebiet für den Kunden abdeckt, als der auch weiterhin geltende Remstal-Gutschein. Außerdem verspricht er infolge der erweiterten Zahl an Ausgabestellen einen besseren Vertrieb!“

Den Nutzen haben aber auch diejenigen, die den neuen Kombigutschein erwerben oder geschenkt bekommen. „Der gemeinsame Geschenk-Gutschein Remstal und Schwäbischer Wald bietet eine Riesen-Auswahl an Einlöse Möglichkeiten in einem großen Geltungsbereich.

Das macht ihn ausgesprochen attraktiv“, sind sich die beiden Geschäftsführer der Tourismusvereine, Werner Bader (Remstal Tourismus) und Barbara Schunter (Schwäbischer Wald) sicher. Die Attraktivität des neuen Gutscheins hat auch den DRK-Kreisverband Rems-Murr überzeugt, der gleich über 200 Gutscheine vorbestellt hat: als Geschenk bei besonderen Anlässen für Ehrenamtliche oder auch Mitarbeiter.

Sämtliche Mitglieder von Remstal Tourismus, darunter zahlreiche Gastronomie- sowie Weinbaubetriebe und mehr als 20 Betriebe im Schwäbischen Wald nehmen den Kombigutschein entgegen und freuen sich nach den harten Lockdown-Monaten auf bekannte sowie gerne auch auf neue Gäste und Kunden.

Aber nicht nur in der Gastronomie, auch bei anderen Partnern, die zuletzt massiv gelitten haben, lässt sich der Kombigutschein einlösen – etwa bei diversen Freizeitangeboten, bei Direktvermarktern oder in Übernachtungsbetrieben. Eine Auflistung der Partner, die den neuen Geschenk-Gutschein annehmen, findet sich jeweils aktuell auf den Webseiten der Tourismusvereine ([www.remstal.de/gutschein](http://www.remstal.de/gutschein) bzw. [www.schwaebischerwald.com/gutschein](http://www.schwaebischerwald.com/gutschein)).

Der Kombigutschein kann in beliebiger Höhe ab 10 Euro ausgestellt werden, die Gültigkeitsdauer beträgt drei Jahre. Erhältlich ist der neue, kombinierte Geschenk-Gutschein in der Tourist-Info des Remstal Tourismus im Alten Bahnhof in Weinstadt-Endersbach, in der Tourist-Info der Stadt Murrhardt im „Naturparkzentrum“ sowie in der Tourist-Info der Stadt Welzheim und an Fahrtagen der Schwäbischen Waldbahn in der Tourist-Info im Tannwald in Welzheim und im Rathaus Berglen. Außerdem kann er zugeschickt werden, denn er ist bequem telefonisch und online bestellbar. Alle Infos unter [www.schwaebischerwald.com/gutschein](http://www.schwaebischerwald.com/gutschein) oder [www.remstal.de/gutschein](http://www.remstal.de/gutschein). „Unser seit Jahren erfolgreicher und zuletzt auch bei Firmenkunden äußerst beliebter REMSTAL-Gutschein des Remstal Tourismus e.V. wird selbstverständlich weiterhin unverändert angeboten“, macht Michael Scharmann deutlich.



Aufgrund begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. Weitere Infos unter 0 71 91/ 31 86 53, genthner@die-naturparkfuehrer.de oder www.mit-der-natur.de



**Yoga und Natur**

Entlang des Waldes bei Mannenberg bis hin zum Aussichtspunkt „Haube“ gibt es verschiedene Stationen, um Innezuhalten und die Umgebung intensiv zu erleben, sowie Wissenswertes über die Heilkraft der Natur zu erfahren. Bei einfachen und energievollen Yogaübungen im Stehen unter Bäumen sich mit der Natur verbinden, den Duft der Erde riechen, die Wärme der Sonne spüren, in die Weite des Himmels blicken... In Zusammenarbeit mit Yogalehrerin Gabriele Hirsch-Smolarczyk nimmt Naturparkführerin Michaela Genthner Sie am Samstag, 26. oder Sonntag, 27. Juni, jeweils um 10 Uhr auf diese dreistündige Wanderung mit. Treffpunkt ist in Mannenberg (bei Althütte) am Friedhof. Die Kosten betragen 25 € pro Person. Teilnehmer sollen bitte wetterangepasste Kleidung, Sitzkissen falls vorhanden und Getränke mitbringen.

**WERBUNG**

**Wir kommen wieder!**

Verschenken Sie gerne Vorfreude auf ein Kinoerlebnis mit unseren Gutscheinen - erhältlich unter [www.backnangerkinos.de](http://www.backnangerkinos.de)

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen!

**Universum** [www.backnangerkinos.de](http://www.backnangerkinos.de)  
[@kinouniversumbacknang](https://www.instagram.com/kinouniversumbacknang)

**knöpfe**druck gestaltet. druckt. veredelt.

Unsere nächste **Vollverteilung** der Mitteilungsblätter **Aspach** und **Backnang-Heiningen/ Maubach/Waldrems** findet in der **Kalenderwoche 29** statt.

Bei Fragen und Wünschen rund um Ihre Anzeigen ist **Ihre Ansprechpartnerin:**  
Fr. Sabine Knapp, Tel. 071 91. 34 33 8-20  
[anzeigen@knoepfle-druck.de](mailto:anzeigen@knoepfle-druck.de)

[www.knoepfle-druck.de](http://www.knoepfle-druck.de)

**Siebenschläfer verschafft uns guten oder schlechten Sommer**

Der Siebenschläfer ist ein kleines putziges Tierchen - aber nein, von diesem Siebenschläfer ist Ende Juni nicht die Rede. Im meteorologischen Sinne spricht man von einem sogenannten Lostag, welcher durch historische wetterbedingte landwirtschaftliche Beobachtungen, man kann auch einfach von Bauernregeln sprechen, festgestellt wurde. Es handelt sich um den 27. Juni.

In einfachen Worten gesagt: Die alte Bauernregel vom Siebenschläfer beschreibt, dass sich das Wetter, das in dieser Zeit herrscht, sieben Wochen anhält.

# GESUNDheit



## DIE 7 SÄULEN DER GESUNDHEIT

Was braucht es, um die eigene Gesundheit zu wahren oder wieder zu erlangen

- Sauberes Wasser
- Ausreichend Schlaf
- Erfüllende Beziehungen
- Gesunde Nahrung
- Selbstliebe
- Ausreichend Bewegung
- Gute Selbstregulation

### Sauberes Wasser

Schauen wir mal auf die einzelne Körperzelle. Sie braucht für einen optimalen Stoffwechsel Wasser. Und zwar in ausreichender Menge. Das bedeutet so circa 30 ml pro Kilogramm Körpergewicht. Wenn es heiß ist sogar 50 ml. Bei 60 kg auf der Waage braucht man also knappe 2 Liter am Tag, an heißen Tagen sogar 3 Liter. Bekommt man das nicht, so lagert der Körper Wasser ein, als Reserve und es gibt Schwellungen und Stoffwechselgifte werden nicht ausgeschwemmt. Das ist so, wie wenn die Müllabfuhr nur ein bisschen was vom Müll mitnimmt und den Rest müssen wir bei uns in der Wohnung einlagern. Da wird es mit der Zeit ganz schön eng in der Wohnung.

### Katrin's Fußpflegestüble

Gönnen Sie Ihren Füßen eine Auszeit  
Termin nur nach Vereinbarung

Imster Straße 6 • 71522 Backnang/Maubach  
Tel.: 07191/9797337 • [www.katrins-fusspflegestueble.de](http://www.katrins-fusspflegestueble.de)

### Gesunde Nahrung

Sie ist sozusagen der Treibstoff unseres Körpers. Und wie beim Auto braucht der Körper bestimmte Stoffe, um optimal versorgt zu sein. Bekommt er sie nicht, weil wir uns zu einseitig ernähren, wird unser Körper früher oder später unterversorgt sein und krank werden.

Blumenstr. 40 • 71522 Backnang  
Tel. 07191 / 72401  
[www.billa-hair.de](http://www.billa-hair.de)

Bei uns im Salon:  
Kosmetikstudio  
Glow up

Termine nach Vereinbarung!

Öffnungszeiten:  
Dienstag - Freitag  
9:00 - 18:30 Uhr  
Samstag  
8:00 - 15:00 Uhr

**BILLA**  
ELBIDA GEORGIADOU  
**HAIR CLASSIC**

Parkplätze vorhanden!

### Ausreichend Bewegung

Wir Menschen sind Bewegungstiere. Ohne Bewegung bauen sich innerhalb kürzester Zeit Muskeln ab und wir werden immer träger und träger. Treiben wir jedoch Sport oder bewegen uns anderweitig ausreichend, dann belohnt uns der Körper nicht nur mit mehr Vitalität, sondern auch mit der Ausschüttung von Glückshormonen.

Wir sind für  
Sie da!

Für Ihr Hören  
und Verstehen  
in **Backnang!**



Eingang zur  
Dilleniusstraße gegenüber  
der Apotheke am  
Obstmarkt!

**SCHIRM  
BÜCK  
HÖRSTUDIO**

Marktstraße 28 • 71522 Backnang  
Telefon 0 71 91 - 900 67 38  
[info@hoerstudio-schirmboeck.de](mailto:info@hoerstudio-schirmboeck.de)  
[www.hoerstudio-schirmboeck.de](http://www.hoerstudio-schirmboeck.de)

Mo - Fr 09:00 - 13:00 Uhr  
14:00 - 18:00 Uhr

### Ausreichend Schlaf

Das Schlafbedürfnis variiert von Mensch zu Mensch. Forscher haben jedoch herausgefunden, dass sieben Stunden Schlaf der Gesundheit am förderlichsten sind.

Schläft man zuwenig, kann der Körper sich nicht richtig erholen. Die Folge ist Stress.

**DUDINO  
ROBINO**

RISTORANTE PIZZERIA

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo & Di Ruhetag • Mi. - Fr. 11.30 - 14.00 & 17.30 - 22.00 Uhr  
Sa. 17.30 - 22.30 Uhr • So. 11.30 - 22.00 Uhr

**WARMER KÜCHE BIS 21.30 UHR**

Telefon 07191 / 34 10 260

Nellmersbacher Straße 20 | 71576 Erbstetten

[www.Rubino-Restaurant.de](http://www.Rubino-Restaurant.de)

Die Natur ist die beste Führerin des Lebens.

Cicero)

# Essen WOHL fühlen

**24h Betreuung zu Hause**  
aus Osteuropa

Zollplatz 4  
73547 Lorch  
Tel. 07172 9252 700  
www.sozialagentur-nw.de

**Sozialagentur Nordwürttemberg**

Info & Beratung vor Ort kostenlos und unverbindlich

## Selbstliebe

Es mag sich komisch anhören, dass Selbstliebe mit zu den Säulen der Gesundheit gehört. Sie ist jedoch eine ganz wichtige Säule. Selbstliebe ist nicht Egoismus oder gar Narzissmus. Sie ist die Voraussetzung dafür, dass ich gut für mich Sorge. Wenn ich mich selbst mag, fällt es mir leichter zu spüren, wann mir etwas zuviel wird und ich kann Nein sagen. Sie verhilft mir auch zu einem Gespür dafür, was ich wirklich brauche, damit es mir gut geht.


**Die Kur für Ihre Atemwege und Ihr Immunsystem**

Atembeschwerden? Allergien?  
Erkältung? Hautprobleme?  
Gestresst?

Informieren Sie sich unter  
**www.salz-vital-miller.de**

unter Telefon: 07191/3440969 - Stuttgarter Str. 26  
Mo. - Mi. 8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr · Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

**Salz-Vital-Zentrum Miller**



## Gute Selbstregulation


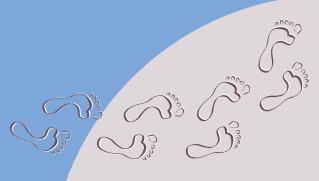
Stress wartet in unserem Leben quasi hinter jeder Ecke. Wenn wir gestresst sind, befindet sich unser Körper im sogenannten Überlebensmodus. Also in Kampfbereitschaft, im Fluchtmodus oder in einem Gefühl der Hilflosigkeit (Shutdown), das ein Gefühl von gar nicht so ganz da sein verursacht. (Brain fog = Gehirn Nebel) Unser Körper ist nicht dafür gemacht, dauerhaft im Überlebensmodus zu sein. Die dabei ausgeschütteten Hormone schaden dem Körper auf Dauer. Wenn es gelingt, gut mit dem, was stresst umzugehen, dann schaltet der Körper nicht dauerhaft auf Ausnahmezustand, sondern bleibt in einem meist entspannten Funktionsmodus.

**med. Fußpflege**

**Termine nach Vereinbarung**

Claudia Dengler-Röhm  
Telefon: 07191/733578

Obstmarkt 5  
71522 Backnang

Gesundheit ist der größte Besitz,  
Zufriedenheit ist der größte Schatz,  
Selbstvertrauen ist der größte Freund

(Laotse)

**Bali's TEESCHENKE mit UPS**  
sucht Nachfolger/In

**TEE** – über 250 Tees von Ronnefeldt für Genuss und Gesundheit  
**GENUSS** – regionale Feinkost, Laufenmühle-Kaffee, Walkers, Zotter  
**GESCHENKE** – Esoterik, Schmuck, Kalender, Geschenk-/Tagebücher  
**PORZELLAN** – große Auswahl an feinem Porzellan, Glas, Eisenguss

*Wir haben uns in 2020 als krisenfest bewährt!*

Unterweissach, Forststr. 2  
Tel.: 071 91 / 4 95 21 31  
www.balis-teeschenke.de

Mo - Fr: 10:00 - 13:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr  
Sa: 10:00 - 13:00 Uhr



## Erfüllende Beziehungen

Ja auch das gehört zu den Säulen der Gesundheit. Wir Menschen sind aufeinander angewiesen. Selbst die unabhängigsten unter uns. Nicht nur als Säugling, sondern auch noch als Erwachsene. Wir brauchen einander. Wir brauchen das offene Ohr, Berührungen und ein authentisches Miteinander. Wir möchten gesehen und wertgeschätzt werden. Von Menschen, die für uns bedeutsam sind. Und wir möchten von Menschen umgeben sein, die wir schätzen und mögen.

**lazyfit**

Sonja Mayer

Tel.: 07191 22 99 876  
E-Mail: sonja@lazyfit.de  
www.lazyfit.de

Schauen Sie auf unsere WebSite und beachten Sie die News. Da gibts monatliche Angebote.

EMA-Studio | Elektronische Muskel Aktivierung



Und zu guter Letzt - und das ist keine Säule, aber trotzdem wichtig- möchten wir unserem Leben einen Sinn geben. Wir möchten Teil von etwas Größerem sein. Wenn wir das für uns finden, gibt es eine innere Zufriedenheit, die uns gut durchs Leben trägt.

**Schwäbisches Gelenkzentrum**  
Prof. Dr. med. Maier

Privatpraxis für  
Orthopädie, Spezielle Orthopädische Chirurgie,  
Arthrose- und Knorpeltherapie,  
Gelenkschmerztherapie, Sportmedizin

In der ehemaligen Praxis Dr. Rösch, Neckarsulmer Straße 5 in Backnang-Heiningen

07191 914 28 22 oder termin@sgz-backnang.de



## GARAGEN-FLOHMARKT viele Artikel für Kinder bis Ende August

71546 Aspach, Gartenstraße 8

Mittwoch bis Freitag 17.00 – 18.30 Uhr  
gerne nach Absprache Tel. 07191/340072 auch AB

## Suche Haus von privat.

Tel. 0173 8395434

### „Hier fühlen Sie sich Zuhause!“ Exklusives REH in Backnang!



REH mit 6,5 Zi., 3 Bäder, ca. 172 m<sup>2</sup> Wfl., ca. 250 m<sup>2</sup> Grdst.,  
Bj. 2017, hochwertige Einrichtung. Energiebedarfs-  
ausweis 87,70 kWh, Effizienzklasse C, Fernwärme  
€ 790.000,- inkl. 2 TG-Stpl. + EBK

– Rufen Sie gleich an! –  
gut Immobilien GmbH, Tel.: 0711 - 72 20 90 30 [www.gutimmo.de](http://www.gutimmo.de)

### Herr Höllenreiner kauft

Möbel aller Art, Bilder, Teppiche, Porzellan, Nähmaschinen, Bernstein, Trachten-  
schmuck, Pelze, Musikinstrumente, Briefmarken, Münzen, Militaria, Schmuck,  
Uhren aller Art, Puppen, Tierpräparate, Teddys, Angeln, Angelzubehör u.v.m.  
Wir beraten bei Haushaltsauflösungen und Verkleinerungen kostenlos!

Telefon 01 63/3 35 44 13

Seriöser Ankauf – einfach alles anbieten! [hoellenreiner-ankauf@outlook.de](mailto:hoellenreiner-ankauf@outlook.de)  
[www.ankauf-hoellenreiner.de](http://www.ankauf-hoellenreiner.de)

Einsame leere Stelle sucht **Anzeige** für gemeinsame Stunden.

# BACKNANG hält zusammen – Wir sind für Sie da.



Die heutige Ausgabe ist auf unsere weiblichen Leserinnen zugeschnitten... Aber auch als Mann können Sie die Beziehung von Ihrer Frau, Schwester, Freundin zu deren Mutter besser kennen – und verstehen lernen. Freuen Sie sich auf eine spannende Lektüre!

### Durchschauen Sie Ihre Mutter-Tochter-Beziehung (Teil I)

Ob beste Freundinnen oder ewig im Clinch: Gleichgültig sind Mutter und Tochter einander selten. Selbst wenn die Mutter gestorben ist – Tochter bleiben viele ein Leben lang. Amerikanische Forscherinnen haben 5 Beziehungstypen identifiziert und uns zu neuen Tipps inspiriert, wie diese sich jeweils noch verbessern lassen. Übrigens: Wenn Sie sowohl Tochter sind als auch selbst eine Tochter haben, können Sie diesen Artikel aus beiden Perspektiven lesen.

## Gasthof zur Eintracht

Traditionsreiche Gaststätte seit 1811



### \* Schwäbische Spezialitäten \*

Tagesessen \* Nebenzimmer für ca. 50 Personen \* 16 behagliche Fremdenzimmer \* Partyservice

Gartenstr. 149 · 71522 Backnang · Telefon + Fax 0 71 91/6 04 98  
[GasthofzurEintracht@gmx.de](mailto:GasthofzurEintracht@gmx.de) · [www.Gasthof-zur-Eintracht.de](http://www.Gasthof-zur-Eintracht.de)

*Unser Tipp: Halten Sie sich beide vor Augen, dass Sie zwei verschiedenen Generationen angehören. Dann überfordern Sie als Tochter Ihre Mutter nicht mit falschen Erwartungen (dass sie z. B. mit ihrem Smartphone genauso zurechtkommt wie Ihre gleichaltrigen Freundinnen). Als Mutter wissen Sie dann besser, wann Sie sich zurückhalten sollten (z. B. mit intimen Details aus Ihrer Ehe) und wann Sie mit einem Rat aus Ihrer eigenen Lebenserfahrung heraus statt mit bloßer freundschaftlicher Ermutigung dienen können (z. B. wenn Ihre Tochter selbst ein Kind bekommt).*

## FERNSEHKLINIK

Martin Stoiber-Lipp, RF- und FS-Techniker-Meister

Burgstall - Pestalozzistr. 8

Fachbetrieb vor Ort seit 1980

Fernsehgeräte • HiFi • Video • CD • DVD  
Satellitenantennen • PC • Internet

Verkauf - Reparatur - Installation

[heftchen@aol.com](mailto:heftchen@aol.com)

Telefon 07191 - 63603

Handy 0171 - 5027786

[www.fernsehklinik.de](http://www.fernsehklinik.de)

*Wir helfen Ihnen gerne, schnell und günstig !!*

### 1. Beste Freundinnen

Es vergeht fast kein Tag, an dem Sie nichts voneinander hören. Wenn Sie miteinander reden, erzählen Sie sich auch sehr persönliche Dinge. Eine Beziehung auf Augenhöhe – der Traum vieler Mütter!

Gasthaus

hier kocht den Chef

Waldeck

... eine Idylle zum Erholen & Schlemmen

### Schwäbische Küche zu fairen Preisen

Gesellschaftsräume für 250 Personen · durchgehend warme Küche  
Fleischwaren, Wildfleisch, Wurstwaren ganzjährig

### Große Panorama-Terrasse und großer Wintergarten

Gasthaus Waldeck · 71540 Murrhardt-Siebenknie · Tel. 07192 / 61 27  
Öffnungszeiten: Do - Di. von 11.00 h - 24.00 h, Fr. von 13.30 - 24.00 Uhr