



# Mitteilungsblatt

der Großen Kreisstadt **BACKNANG**  für die Stadtteile  
**Heiningen Maubach Waldrems**

14

Mittwoch  
5. April 2023

## INHALT

- Seite 2**  
Bereitschaftsdienste
- Seite 4**  
Aus den Ortschaften
- Seite 5**  
Aus dem Rathaus
- Seite 6**  
Soziales
- Seite 7**  
Aus den Kirchen
- Seite 9**  
Aus den Vereinen
- Seite 11**  
Wissenswertes
- ab Seite 18**  
Werbung

Unser OGV wünscht schöne Ostern!



*Liebe Mitglieder,  
Liebe Freunde  
des OGVs Heiningen-Maubach-Waldrems*

*Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien  
schöne Feiertage*

*Bleiben Sie gesund.*

*Die Vorstandschaft  
Obst- und Gartenbauverein  
Heiningen-Maubach-Waldrems e.V.*

*PS: Wenn Ihr den Osterhasen im Garten seht, bitte  
nicht einfangen - der hat noch viel zu tun... 😊*

jb

# B E R E I T S C H A F T S D I E N S T E

<b>Notruf</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Polizei in Backnang</b>	<b>909-0</b>
<b>Rettungsdienst Krankentransporter</b>	<b>112</b>

**Rems-Murr-Klinikum Winnenden**  
Am Jakobsweg 1, 71364 Winnenden, Tel. **07195 5 91-0**

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden:** Ärztliche Notfallpraxis im Gesundheitszentrum, Stuttgarter Str. 107

**Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 23:00 Uhr**  
www.notfallpraxis-backnang.de oder Tel. **116 117 (ohne Vorwahl)**.

**An den Werktagen von 09:00 bis 19:00 Uhr:** docdirekt - Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte, docdirekt.de oder Tel. **0711 96 58 97 00**.

## Apotheken-Bereitschaftsdienst

**Freitag, 07. April 2023**

Schiller-Apotheke Backnang, Schillerstraße 36  
71522 Backnang, Tel.Nr.: **(07191) 16 70**

**Samstag, 08. April 2023**

Auenwald-Apotheke, Talstr. 4,  
71549 Auenwald (Unterbrüden), Tel.Nr.: **(07191) 90 75 30**

**Sonntag, 09. April 2023**

Apotheke am Obstmarkt, Dilleniusstr. 9  
71522 Backnang, Tel.Nr.: **(07191) 6 48 44**

**Montag, 10. April 2023**

Schiller-Apotheke Backnang, Schillerstraße 36  
71522 Backnang, Tel.Nr.: **(07191) 16 70**

## Apotheken-Bereitschaftsdienst

**Apothekennotdienst** auch unter **0800 0 02 28 33**  
(kostenfrei) oder www.aponet.de

## Zahnärztlicher Notfalldienst

Jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 16:00 bis 17:00 Uhr, zentrale Notfalldienst-Ansage über den Anrufbeantworter. An Wochenenden, gesetzlichen Feiertagen und Brückentagen. Tel. **0761 120 120 00**

## Augenärztlicher Notfalldienst

Augenärztlicher Notfalldienst für den Rems-Murr-Kreis wird unter Tel. **116 117** bekannt gegeben.

## HNO – Ärztlicher Notfalldienst

täglich ab 18:00 bis 08:00 Uhr und an Wochenenden und Feiertagen im Marienhospital/Notfallpraxis Marienhospital unter Tel. **0180 500 36 56**.

## Kinderärztlicher Notfalldienst

Außerhalb der Praxisöffnungszeiten Ihres Kinderarztes erreichen Sie die Kinder-Notfallpraxis der niedergelassenen Kinder- und Jugendärzte (in den Ambulanzräumen der Kinder- und Jugendmedizin am Rems-Murr-Klinikum Winnenden) unter der Zentralen Rufnummer für den Notfalldienst der Kinder- und Jugendärzte

**Montag bis Freitag: 18:00 bis 22:00 Uhr**

**Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 08:00 bis 20:00 Uhr** unter Tel. **01806 07 36 14** oder **116 117**.

– Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich –

Die diensthabende Vertretungspraxis erfahren Sie über den Anrufbeantworter Ihres Kinderarztes.

## Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierarztpraxis Krüger, Akazienweg 48, Backnang,  
Tel. **90 22 84**

www.tiernotdienst-remm-murr.de, Tel. **0800 93 00 600**

**Hinweise: Anrufe unter den angegebenen Telefonnummern sind kostenpflichtig. Bitte vollständige Rufnummern wählen.**

## SPRECHZEITEN und Rufnummern der Stadtteilgeschäftsstellen

### ACHTUNG

Die **Stadtteilgeschäftsstellen** stehen allen Einwohnerinnen und Einwohnern nach **vorheriger Terminvereinbarung unter Telefonnummer 07191 / 894 - 444** oder **per Mail an buergeramt@backnang.de zur Verfügung. Alternativ können Sie sich gerne online einen Termin auf der Homepage der Stadt Backnang unter www.backnang.de/service/buergeramt-und-e-buergerdienste/online-terminvereinbarung einbuchen.**

### Heiningen, Tübinger Straße 28

Montag	8:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	8:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	14:00 – 18:00 Uhr

### Maubach, Bregenger Straße 8

Montag	14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr

### Waldrems, Neckarstraße 40

Dienstag	8:00 - 12:00 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	8:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 Uhr

Bitte achten Sie auch auf eventuelle Änderungen unter der Rubrik „Aus den Ortschaften“ sowie auf die Aushänge an den Stadtteilgeschäftsstellen.

## PALMSONNTAG

02. APRIL 10:15 UHR  
AUFERSTEHUNGSKIRCHE WALDREMS-HEININGEN

VORSTELLUNG DES DISJÄHRIGEN MISSIONSPROJEKTS DER DIPM  
MIT SEBASTIAN GROSS

---

## GRÜNDONNERSTAG

06. APRIL UM 19:30 UHR  
GOTTESDIENST MIT ABENDMAHL  
AUFERSTEHUNGSKIRCHE WALDREMS

GOTTESDIENST GEMEINSAM GESTALTET MIT DER JUGEND  
MIT JOHANNA ORTMANN UND JONAS WINTERGERST

---

## KARFREITAG

09:00 UHR  
PAULUSKIRCHE  
MAUBACH

GOTTESDIENST MIT  
P.I.R. FALK

10:15 UHR  
AUFERSTEHUNGSKIRCHE  
WALDREMS-HEININGEN

GOTTESDIENST MIT  
P.I.R. FALK

---

## OSTERSONNTAG

6:00 UHR  
OSTERNACHT

WIESE NEBEN DER  
AUFERSTEHUNGSKIRCHE  
WALDREMS-HEININGEN

10:15 UHR  
PAULUSKIRCHE MAUBACH

GOTTESDIENST MIT P.I.R.  
FALK

MIT OSTERKANTATE  
UNSERES GEMEINDECHORES  
"ERSTANDEN IST DER HEILIG  
CHRIST" VON DIETRICH  
BUXTEHUDE

---

## OSTERMONTAG

10:15 UHR PAULUSKIRCHE MAUBACH  
GOTTESDIENST MIT KANZELTAUSCH

# PASSION UND OSTEREN

Herzliche  
Einladung zu  
unseren  
Gottesdiensten

## Impressum

**Herausgeber:** Stadtverwaltung Backnang

**Verantwortlich für den gesamten amtlichen und redaktionellen Teil i.S.d.P.:**  
Oberbürgermeister Maximilian Friedrich  
oder dessen Vertreter im Amt

**Verantwortlich für den Anzeigenteil:**  
Knöpfe Druck GmbH & Co. KG

**Verlag, Gesamtherstellung, Vertrieb:**  
Knöpfe Druck GmbH & Co. KG  
Winnender Straße 20 · 71522 Backnang  
Tel. 07191 34 33 8-0 · Fax 07191 34 33 8-17  
Mail: info@knoepfle-druck.de

**Erscheinung:** i.d.R. wöchentlich mittwochs

**Redaktionsschluss:** i.d.R. freitags, 12:00 Uhr

**Mail:** mitteilungsblatt@backnang.de

## Heininger Besonderheiten



**Erzählungen von Zeitzeugen aus der Heininger Dorfgeschichte:**

**Amerikanische Truppen in Heiningen**

**Teil 2**

**Von Erhard Häberle erzählt:**

1. Zu der damaligen Zeit liefen Enten und Gänse oft noch frei in den Heiningen Gassen umher. Auch die Familie Häberle hatte eine kleine Schar Enten, die tagsüber frei herum liefen. Die Entengruppe hatte die Angewohnheit jeden Tag zum Reibach zu wandern, genau zu der Stelle wo die Amerikaner ihr Zelt stehen hatten, sie waren ja schon vorher da. Sie kamen immer selbst zurück, bis zu jenem Tag als die Enten spurlos verschwunden waren. Auf meine Frage, ob sie bei den Soldaten wegen der Enten nachgefragt haben, kam sofort die Antwort: Natürlich nicht.
2. Als die amerikanischen Truppen im Anmarsch waren, gab es am Abend Bombenalarm für die ganze Region. Alle Einwohner brachten sich so gut es eben ging in Sicherheit. Erhard Häberle saß mit seiner Familie und anderen Leuten dicht gedrängt im Keller vom „Autobäuerle“. Als eine amerikanische Jagdbomberbesatzung bei Nacht in der Nähe von Allmersbach ein Licht sah, warfen sie eine große Bombe ab, durch die Explosion erzitterte die ganze Erde. Die Kellerbesatzung geriet in panische Angst. Sie kannten den Krieg ja praktisch nur vom Hörensagen.

**Von Werner Haisch erzählt:**

1. Zu der Zeit als die amerikanischen Soldaten kamen, waren wir Heiningen Buben am Heiningen Ortseingang von Waldrems kommend auf der linken Seite oben auf dem Hang bei der Scheuer von Gottlob Schwenger versammelt. Hier unter einem riesigen Birnbaum war unser Treffpunkt und Lieblingsspielplatz. Als ein Jeep mit aufgebautem MG und tief geduckten Soldaten in Heiningen einfuhr, winkten wir Buben den Soldaten freundlich zu und diese winkten lachend zurück.
2. Die amerikanischen Überwachungsflugzeuge wurden etwa zwei bis drei Monate nach dem Kriegsende in Heiningen stationiert.  
Zu diesem Zeitpunkt hatte Werner Haisch gerade Eugen Kronmüller beim Futtergras holen mitgeholfen. Sie waren an der heutigen Oberndorfer Straße, zwischen Heiningen und Backnang auf einem Baumgrundstück. Als Eugen einmal sagte, „Schau mal Werner da kommt ein Flugzeug, es sieht aus, wie wenn es landen will.“ „Das landet freilich“, entgegnete Werner. Es ist tatsächlich als erstes amerikanisches Flugzeug auf dem Oberwiesenfeld gelandet.
3. Wir jungen Buben halfen auch bei der Versorgung der amerikanischen Soldaten tatkräftig mit. Oft, so erzählte Werner Haisch, sollten sie auch Schnaps organisieren, den die Soldaten selbstverständlich auch bezahlten. Für solche Besorgungen wurden sie mit äußerst begehrten Waren wie Schokolade, Kaugummi und Keksen belohnt. Kleine Geschenke erhalten bekanntlich die Freundschaft.
4. Für den Transport ihrer Versorgung fuhren die Soldaten mit ihrem LKW rückwärts von der Drittelhof Straße (heute Laufener Straße) zum Reibach hinunter. Hier wurde der LKW

## AUS DEN ORTSCHAFTEN

### Standesamtliche Nachrichten

**Wir gratulieren allen (auch den nicht genannten) Jubilaren sehr herzlich und wünschen Ihnen in Ihrem neuen Lebensjahr alles Gute, Gesundheit und einen schönen Festtag!**

**In Waldrems:**

**Herrn Walter Hermann Hanselmann**, zum 85. Geburtstag am 05.04.2023

**Herrn Joachim Gernot Otto Junker**, zum 75. Geburtstag am 11.04.2023

### Entsorgungstermine



**AWRM** Abfallwirtschaft  
Rems-Murr AöR

**Grüngutplätze bleiben am Ostersonntag geschlossen**

Die Grüngutannahmestellen im Rems-Murr-Kreis bleiben am Ostersonntag, 8. April geschlossen. Eine Ausnahme bilden die Plätze in Schorndorf-Haubersbronn und -Weiler. Diese sind wie üblich von 11 bis 16 Uhr geöffnet. Wer am Ostersonntag ganz dringend Grünschnitt loswerden muss, kann die Entsorgungszentren Backnang-Steinbach, Kaisersbach oder Winnenden ansteuern. Auch die Biovergärungsanlage in Backnang-Neuschöntal hat regulär geöffnet.

Fragen? Die AWRM-Abfallberatung ist unter 07151/501-9535 erreichbar, per E-Mail unter info@awrm.de.

abgeladen und die Ware ins Zelt transportiert. Durch das ständige Hin- und Herfahren mit dem schweren LKW wurden auf dem unbefestigten Boden immer tiefere Spurrillen in den Boden gedrückt. Einmal blieb der Fahrer in den tiefen Spuren stecken, das andere Mal kam er beim ersten Versuch durch. Die Buben machten sich einen Spaß daraus und schlossen oft Wetten ab, ob der LKW diesmal direkt durchkommt oder nicht.

Für die Buben war es unverständlich, dass die Soldaten diese Löcher nicht zuschütteten. Wahrscheinlich waren die Soldaten für solche Angelegenheiten nicht zuständig oder befugt.

#### **Von Lotte Pfuderer erzählt:**

Als die Amerikaner mit ihrem hohen Versorgungs-LKW von Backnang kommend die Drittelhof Straße hinunterfahren, streiften sie die Äste der Apfelbäume in ihrem Garten. Sie fuhr dabei extra langsamer damit sich die auf dem offenen LKW befindenden Soldaten auch einige Äpfel greifen konnten. Diese wurden von ihnen auch gleich verzehrt, was aber niemand ernsthaft störte.

Lotte Pfuderer sagte über die amerikanischen Soldaten, dass sie sich gegenüber der Bevölkerung immer sehr korrekt verhalten haben.

#### **Von Marta Schaal geb. Kühner erzählt:**

Als Backnang am 20. April von den Amerikanern kampflos besetzt wurde, war praktisch der Krieg für die Backnanger Bucht vorbei, dachten die meisten Leute, auch meine Mutter.

Mit dieser Hoffnung ging sie am 21. April mit ihrem Kuhgespann zum Eggen auf den Acker. Als aber die deutsche Artillerie von Winnenden aus die amerikanischen Truppen in Backnang beschoss, stiegen Jagdbomber auf und suchten eifrig im Tiefflug das Gelände ab. Die Flugzeuge machten bei diesem Einsatz natürlich einen Höllenlärm. Für Marta war es fast unmöglich die in Panik geratenen Kühe einigermaßen zu bändigen. Sie habe da Todesangst ausgestanden, sie wusste ja nicht wem die ganze Sache galt. Oft hatte sie dieses auf Dauer eingepreiste Erlebnis uns Kindern erzählt.

#### **Von Hermann Klein Senior erzählt:**

Als nach der Besetzung ein amerikanischer Offizier von Sechselberg aus auf unsere Heimat, der südlichen Backnager Bucht blickte, konnte er sich nicht verkneifen den anwesenden Leuten zu sagen, dass er so etwas Schönes noch nicht gesehen hat.

#### **Ein Nachtrag**

Als der zweite Weltkrieg vorbei war, waren im Weissacher Tal auch zwei englische Soldaten stationiert. Sie waren natürlich auch froh, wie viele Leute auch, dass der unsinnige und verlustreiche Krieg endlich vorbei war und, dass sie mit dem Leben davongekommen sind. Sie waren von unserer schönen Heimat, dem Weissacher Tal angetan, in der die beiden Soldaten eine „relativ“ schöne Besatzungszeit hatten.

Auf Grund dieser, für sie prägenden Erlebnisse, machten die beiden Engländer über Jahrzehnte jedes Jahr ein oder zwei Wochen Urlaub im schönen Weissacher Tal. So konnten die beiden Engländer Erinnerungen auffrischen und auch alte Bekanntschaften pflegen.

Sie besuchten das Weissacher Tal so lange wie ihnen das Reisen möglich war.

Gerhard Schaal

## AUS DEM RATHAUS

### **Änderung des Redaktionsschlusses**

Der Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt der KW 15, welches am 13. April 2023 erscheinen wird,

ist bereits **am Donnerstag, 6. April 2023, 09:00 Uhr!**

Wir bitten um Beachtung.

### **Die Pfaffenrinne als wertvolles Biotop schützen Pumpaktion des THW am 1. April**

An der Pfaffenrinne hat sich in den letzten Jahren ein wertvolles Biotop mit einer für den Landkreis großen, gesunden Amphibienpopulation entwickelt. Insgesamt sind die Amphibienzahlen deutschlandweit stark rückläufig, geeignete Biotop werden immer seltener, Krankheiten und Waschbären setzen den Amphibien zu, die Wanderung über Verkehrswege ist von hohen Verlusten geprägt. An der Pfaffenrinne beschleunigt sich der natürliche Prozess der Verlandung der Wasserflächen durch die Trockenheit der letzten Jahre. Die Tümpel schrumpfen zusehend, trocknen gar aus, das Röhricht breitet sich aus und entzieht zusätzlich Wasser und das trotz der aufwändigen Pflegemaßnahmen im vergangenen Jahr durch eine Spezialfirma.

Die ehrenamtlichen Helfer des NABU betreuen die Amphibienwanderung über die Kreisstraße an der Pfaffenrinne jedes Frühjahr mit hohem zeitlichen und personellen Einsatz und viel Engagement. An runden Tischen arbeiten der NABU, die Stadt Backnang und weitere Amphibienexpertinnen und -experten eng und gut zusammen. Die Aufrechterhaltung der Funktionsfähigkeit der Pfaffenrinne, das Management des ausreichenden Wasserdargebots, die Suche nach alternativen Laichgewässerstandorten für die Amphibienpopulation im Plattenwald und die Optimierung der Wiesenmahd stehen im Mittelpunkt des Austausches und der gemeinsamen Lösungssuche.

Doch ohne die tatkräftige Hilfe des THW Backnang, wie bereits 2021, würden alle Stützungsmaßnahmen am Wassermangel in der Pfaffenrinne scheitern. Auch dieses Jahr wurde das zusätzliche Einpumpen von Wasser für das erfolgreiche Durchlaufen aller Entwicklungsstadien vom Laich über die Kaulquappe bis zum ausgereiften Lurch notwendig. Das Team des THW leitete am vergangenen Samstag unter Einsatz von circa sechs bis sieben Freiwilligen auf kürzestem Wege Wasser aus der Murr mit Elektrotauchpumpen in die Tümpel. Die Aktion war mit den Fachbehörden des Landratsamtes abgestimmt.

### **Stadtverwaltung setzt Quartiersbesprechungen fort**

#### **Gewerbegebiet Süd im Austausch über Mobilität und Energie**

Am vergangenen Montag trafen sich auf Einladung der Wirtschaftsförderung der Stadt Backnang die Unternehmen aus dem Gewerbegebiet Süd mit der Stadtverwaltung in der Koch- und Eventlocation KochWERK. Themen waren die aktuelle und zukünftige Energieversorgung sowie das Mobilitätskonzept der Unternehmen und der Stadt Backnang im Quartier Süd.

Erster Bürgermeister Stefan Setzer begrüßte zu Beginn alle Anwesenden und führte als Moderator durch den weiteren Abend. Tobias Großmann, Leiter des Stadtplanungsamtes, referierte über den Sachstand der Erstellung eines energetischen

Gesamtkonzeptes für das Quartier. Bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) wurden Fördermittel für die Erstellung eines energetischen Quartierskonzepts beantragt, die auch einen sogenannten Quartiersmanager beinhalten. Der Geschäftsführer der Stadtwerke Backnang Thomas Steffen berichtete über die Entwicklungen im Bereich der Netzbetreiber. Das vorhandene Gasnetz könnte mit kleinen Modifizierungen für den Transport von grünem Wasserstoff genutzt werden. Alle Anwesenden betonten die Notwendigkeit des Austausches untereinander, um auch mögliche Energieflüsse im Gebiet zu überprüfen. Jürgen Menzel von der Energieagentur des Landkreises Rems-Murr-Kreis bot eine kostenlose Energieberatung inklusive Förderberatung für die Unternehmen an. Nicht selten kann schon auf diesem Weg ein erheblicher Anteil des Energieverbrauchs eingespart werden. Erste Beratungstermine mit der Energieagentur wurden vereinbart. Zum Abschluss stellte die Beratungsagentur B.A.U.M. die Grundlagen und Inhalte von betrieblichen Mobilitätskonzepten vor. Diese sehen den Ausbau des ÖPNV genauso vor, wie die Erstellung von firmeneigenen E-Ladesäulen für die Mitarbeiterschaft sowie die Forcierung von Fahrgemeinschaften zur Vermeidung von Verkehren.

Nach Ostern wird die Stadtverwaltung zu einem Quartierstreffen in den Lerchenäckern einladen, um mit den dortigen Unternehmen das Ziel der Klimaneutralität weiter voranzutreiben.

## Stellenausschreibungen

**KOMM NACH BACKNANG**

**WERDE TEIL DES TEAMS!**

**BACKNANG** BK  
Die Murr-Metropole

**Sozialpädagoge\*in** (m/w/d)

Flucht und Migration  
50 %-100 %-Stelle,  
Entgeltgruppe S 11b TVöD

backnang.de/jobs-und-karriere

## SOZIALES

### Arbeiterwohlfahrt – Ortsverein Backnang



Aspacher Straße 32, Tel. 8 38 56  
Mail: awo-backnang@t-online.de  
Vorsitzender: Ullrich Naumann  
Sprechzeiten: dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr und donnerstags, 10:00 – 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

- Behinderten-Freizeitclub: freitags ab 14:30 Uhr im Haus der AWO
- Info Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung - Termin nach Absprache

- Waldheimfreizeit in den Sommerferien im Plattenwald für Kinder von 6 – 10 Jahren

### Deutsches Rotes Kreuz – Ortsverein Backnang



Öhringer Straße 8, Tel. 6 85 41, Fax 7 21 88 ,  
Homepage: [www.drk-backnang.de](http://www.drk-backnang.de)

#### Kontakte zur Bereitschaft/Bereitschaftsabend

Organisations- und Übungsabende an jedem Mittwoch von 20:00 -22:00 Uhr.

Informationen unter [bereitschaftsleitung@drk-backnang.de](mailto:bereitschaftsleitung@drk-backnang.de)

#### Erste-Hilfe-Lehrgänge

Auf Anfrage - Anmeldung und Auskunft unter der Tel. 68541 oder per Mail unter [ausbildung@drk-backnang.de](mailto:ausbildung@drk-backnang.de).

#### Jugendrotkreuz

Findet jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 18:00 bis 19:30 Uhr statt.

Auskunft bei Kevin Huhnen unter [jrk@drk-backnang.de](mailto:jrk@drk-backnang.de)

#### Gemeinschaft Sozialarbeit, Bewegungsprogramme

- Seniorengymnastik
- Yoga
- Line Dance
- Kraft und Balance (Sturzprophylaxe)
- Gymnastik für Herren ab 60 Jahren
- Wassergymnastik

Informationen unter der Tel. 60931 oder per Mail unter [www.drk-backnang.de](http://www.drk-backnang.de).

#### Kleiderkammer Annahme und Ausgabe

Öhringer Straße 8, Tel. 343139,

Mail: [kleider@drk-backnang.de](mailto:kleider@drk-backnang.de), Leiterin Anne Fix

montags 09:00-12:00 Uhr

mittwochs 14:00-17:00 Uhr

samstags 09:00-12:00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat)

### Mobile Dienste Backnang

Das DRK macht mobil!



**Fahrdienst:** Unser Team fährt Sie nicht nur ins Krankenhaus, zum Arzt oder zu Behörden.

**Hauswirtschaftlichen Hilfen:** Wir bieten Entlastung bei der Bewältigung des Alltags.

**Schülerbetreuungen:** Für Menschen mit seelischen, körperlichen oder geistigen Beeinträchtigung.

**Hausnotruf:** Auf Knopfdruck erhalten Sie schnellstmöglich Hilfe – jederzeit!

#### Auskunft, Informationen und Beratung:

Fabian Frasch + Irma Hettich, Wanne 3/2, 71522 Backnang

Tel.: 07191 88311 / Fax: 07191 953690

Mail: [Mobiledienste.Backnang@drk-remms-murr.de](mailto:Mobiledienste.Backnang@drk-remms-murr.de)

Homepage: [www.drk-remms-murr.de](http://www.drk-remms-murr.de)

#### Frauen- und Kinderschutzhaus Rems-Murr und Frauenberatungsstelle

Das Frauen- und Kinderschutzhaus bietet Schutz für von häuslicher Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder.

**Kontaktbüro Frauenberatungsstelle:** ☎ 07191 9308655

**Bundesweite Hilfetelefon (24 Std.):** ☎ 0800 0116016

**Polizei Notruf** (nachts und am Wochenende): ☎ **110**

**Für die Blutspende-Termine werden Helfer gesucht**

Mithilfe in der Küche (Vesperbereitung), beim Aufbau sowie bei der Begleitung der Spender während und nach der Blutspende. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter der Tel. 6 09 31.

**Hospizstiftung Rems-Murr-Kreis e.V.**

Bonhoefferstr. 2, 71522 Backnang, Tel. 92797 - 0  
Mail: [info@hospiz-remsmurr.de](mailto:info@hospiz-remsmurr.de)  
Homepage: [www.hospiz-remsmurr.de](http://www.hospiz-remsmurr.de)

**Beratung zur Patientenverfügung**

und vorsorgenden Papieren / Terminvereinbarung  
**Trauernetzwerk Rems-Murr**

**Ambulanter Hospizdienst****Tel. 92797-22**

Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und Ihrer Angehörigen; Unterstützung zu Hause, im Pflegeheim und im Krankenhaus  
Mail: [ambulantes@hospiz-remsmurr.de](mailto:ambulantes@hospiz-remsmurr.de)

**Kinder- und Jugendhospizdienst  
„Pustelblume“****Tel. 92797 – 20**

Begleitung von Kindern und Jugendlichen bei Krankheit, Tod und Trauer  
Mail: [kinder@hospiz-remsmurr.de](mailto:kinder@hospiz-remsmurr.de)

**Stationäres Hospiz Backnang****Tel. 92797-40**

Mail: [stationaeres@hospiz-remsmurr.de](mailto:stationaeres@hospiz-remsmurr.de)

**SAPV Daheim SEIN**

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung bei einem weit fortgeschrittenen Stadium einer nicht heilbaren Krankheit mit schweren Symptomen

Tel. 92797-70, Mail: [wir@sapv-daheimsein-remsmurr.de](mailto:wir@sapv-daheimsein-remsmurr.de)  
[www.sapv-daheimsein-remsmurr.de](http://www.sapv-daheimsein-remsmurr.de)

**Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.**

wellcome

**wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

wellcome-Teams unterstützen Familien mit Babys während des ersten Lebensjahres: Ehrenamtliche greifen Eltern unter die Arme, die Entlastung im Alltag benötigen.

**Kontakt wellcome in Backnang:****Verein Kinder- und Jugendhilfe Backnang e.V.****Diana Bertele, wellcome-Koordinatorin,****Theodor-Körner-Straße 1, 71522 Backnang****Telefon: 0175/9727898,****E-Mail: [backnang@wellcome-online.de](mailto:backnang@wellcome-online.de)****AUS DEN KIRCHEN**EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE  
WALDREMS MAUBACH HEININGEN

Ammerstraße 18, 71522 Backnang-Waldrems  
Telefon: 6 85 27, Fax 34 03 20  
Mail: [pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de](mailto:pfarramt.backnang.waldrems@elkw.de)  
Homepage: [www.kirche-wahema.de](http://www.kirche-wahema.de)

Bürozeiten der Pfarramtssekretärin Frau Anja Braun:  
dienstags und donnerstags von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Sonntag, 9. April 2023****Tag der Auferstehung des Herrn: Ostersonntag**

„Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle.“  
*Offenbarung an Johannes 1,18*

**Donnerstag, 6. April 2023 (Gründonnerstag)**

19:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

Dieser Gottesdienst wird von Diakon Jonas Wintergerst gestaltet. Die Predigt halten Johanna Ortmann und die beiden Konfirmandinnen Emilie Gerber und Laura Singer. Für die musikalische Begleitung sorgt die Jugendband.

**Freitag, 7. April 2023 (Karfreitag)**

09:00 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche Maubach (Pfarrer i.R. Falk)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Kuttler an der Orgel begleitet.

10:15 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen (Pfarrer i.R. Falk)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Holz an der Orgel begleitet.

Der 10:15 Uhr Gottesdienst wird auch im Livestream angeboten. Den Link dazu finden Sie unter [www.kirche-wahema.de](http://www.kirche-wahema.de) oder Sie suchen direkt nach unserem WaHeMa-Youtube-Kanal. Sie können den Gottesdienst zeitunabhängig anschauen.

**Sonntag, 9. April 2023 (Ostersonntag)**

06:00 Uhr Osternacht auf der Wiese neben der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen (Diakon Jonas Wintergerst)

Die Osternacht wird musikalisch vom Musikteam unter der Leitung von Frau Rieger begleitet.

10:15 Uhr Gottesdienst in der Pauluskirche Maubach (Pfarrer i.R. Falk)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Frau Unger am Klavier und dem Kirchenchor unter der Leitung von Frau Perle-Mayr begleitet. (siehe nächste Seite)

**Montag, 10. April 2023 (Ostermontag)**

10:15 Uhr Gottesdienst mit Kanzeltausch in der Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen (Pfarrerin Heinrich)

Der Gottesdienst wird musikalisch von Herrn Weber an der Orgel begleitet.

### Osternacht am 9. April um 6:00 Uhr

Herzlich laden wir Sie ein, zu einem ganz besonderen Gottesdienst am höchsten Feiertag des Jahres. Ganz früh am Morgen, noch in der Dunkelheit der Kartage, treffen wir uns an der Auferstehungskirche Waldrems/Heiningen, um gemeinsam in diesen herrlichen Tag zu gehen. Kommen Sie mit uns auf eine Reise des Lichts.

Gestaltet wird der Gottesdienst von Leserinnen und Lesern unter Anleitung von Diakon Jonas Wintergerst und musikalisch gestaltet vom Musikteam unter Leitung von Rebecca Rieger.



### Herzliche Einladung

#### zum Ostergottesdienst am 9.4.2023

#### 10:15 Uhr, ev. Pauluskirche Maubach mit der Kantate:

Erstanden ist der heilig Christ  
von Dietrich Buxtehude

+ 2 Osterlieder aus Neue Lieder Plus

**Mitwirkende:** Kirchenchor WaHeMa

Querflöte	Andrea Spinner
Oboe	Rita Perschmann, Julia Altstaedt
Violoncello	Florian Gänßlen
Klavier	Christiane Unger
Chorleitung	Waltraud Perle-Mayr



### Folgende Sonntage sind für Taufen vorgesehen:

- 23.04. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
- 14.05. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
- 11.06. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
- 16.07. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
- 10.09. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
- 08.10. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen
- 12.11. 10:15 Uhr Pauluskirche Maubach
- 10.12. 10:15 Uhr Auferstehungskirche Waldrems-Heiningen

Bitte beachten Sie, dass unsere Gemeinde derzeit vakant ist. Pfarrerin Felicitas Renard ist auf Grund des Mutterschutzes und Elternzeit erst ab September wieder im Dienst.

Weitere Einblicke finden Sie auch unter  
[www.backnang.de](http://www.backnang.de)



Katholische Kirchengemeinde  
**St. Johannes**  
Heiningen, Maubach und Waldrems

Obere Bahnhofstr. 26, 71522 Backnang  
Tel. 07191 6 86 52, Fax 07191 7 10 38  
Mail: pfarramt.johannes@katholisch-backnang.de  
Homepage: www.katholisch-backnang.de

### Donnerstag, 6. April 2023 (Gründonnerstag)

- 19:00 Uhr Abendmahl mit Fußwaschung, Johanneskirche
- 20:30 Uhr Jugendgebetsstunde, Johanneskirche
- 22:00 Uhr Taizè Gebet, Johanneskirche

### Freitag, 7. April 2023 (Karfreitag)

- 15:00 Uhr Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu, Johanneskirche
- 18:00 Uhr Beichtgelegenheit, Johanneskirche
- 20:00 Uhr Karmette, Johanneskirche

### Samstag, 8. April 2023 (Karsamstag)

- 13.00 Uhr Poln. Speisensegnung, Johanneskirche
- 16:00 Uhr Kinderkirche: Auferstehungsfeier im Gemeindehaus, Gemeindehaus St. Johannes
- 18:00 Uhr Kroat. Osternacht, Johanneskirche

### Sonntag, 9. April 2023 (Ostersonntag)

- 06:00 Uhr Osternacht, Johanneskirche
- 10:30 Uhr Kroat. Eucharistiefeier, Johanneskirche
- 15:30 Uhr Poln. Eucharistiefeier, Johanneskirche
- 18:00 Uhr Vesper, Johanneskirche

### Montag, 10. April 2023

- 09:30 Uhr Emmausgang Start bei Markuskirche, Markuskirche
- 10:30 Uhr Portug. Eucharistiefeier im Gemeindehaus Jo, Gemeindehaus St. Johannes
- 15:30 Uhr Poln. Eucharistiefeier, Johanneskirche
- 19:00 Uhr Eucharistiefeier: Bleib bei uns, Johanneskirche

### Dienstag, 11. April 2023

- 19:00 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche

### Donnerstag, 13. April 2023

- 08:30 Uhr Eucharistiefeier, Johanneskirche
- 10:00 Uhr Gottesdienst Aspacher Tor, Aspacher Tor
- 20:00 Uhr Eucharistische Anbetung, Johanneskirche

### Erstkommunion 2023

Was sind die Früchte der Passion? Dieser Frage gingen die Erstkommunionkinder beim Besuch des Ostergartens in der Murrhardter Festhalle nach. Durch das ganzheitliche Erleben unter Einbeziehen aller Sinne – Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und auch eigenes Handeln hinterließ der Besuch einen bleibenden Eindruck. Jesus lebt! Das ist die froh machende Botschaft für die Welt. In den biblischen Osterberichten hören wir von den Frauen, die das leere Grab entdecken. Zwei Jünger erkennen Jesus, der mit ihnen nach Emmaus geht, als er am Tisch sitzt und mit ihnen das Brot bricht.

Diese Berichte und Jesu Auftrag „Tut dies zu meinem Gedächtnis“ waren für die ersten Christen der Grund, am Brechen des Brotes festzuhalten. Sie feierten den lebendigen Herrn in den Gaben, die er ihnen als Zeichen seiner Gegenwart anvertraut hat, sie feiern Jesus Da-Sein.

### Die erste heilige Kommunion empfangen am: Sonntag, 16.4.2023 um 10:30 Uhr in Johannes

Alessio Berardi, Johanna Biedermann, Mia Castroverde, Eveline Freisinger, Lara Francesca Gabriel, Ria Herrmann, Clara Höppler, Raphael Kremer, Lina Lee, Lotta Mergentaler, Machado Nilay Neuhäusler, Leo Justus Thöming, Aleas Trump, Jurado David Urrea und Mia-Mhelina Wiegandt

### Seniorenachmittag

Die Senioren treffen sich am 20.4.2023 um 14:30 Uhr im Gemeindehaus St. Johannes zu einem heiteren Frühlingsfest. Lieder, Gedichte und Texte rund um den Frühling werden gehört und miteinander zum Klingen gebracht. Bringen Sie gern Ihr Lieblingslied oder Gedicht oder eine schöne Erzählung mit. Für Kaffee und Kuchen ist wie immer gesorgt.

### Besuch aus Annonay

Von Ostermontag, 10. bis 12. April bekommt unsere Gemeinde Besuch durch eine kleine Abordnung unserer Partnerstadt Annonay. Am Mittwochabend wird es vor dem Pfarrhaus einen Abend mit Wein geben, zu dem die Gemeindemitglieder eingeladen sind.

## AUS DEN VEREINEN



**DORF- UND BACKHAUSVEREIN  
WALDREMS e.V.**



Homepage: [www.dorf-backhausverein-waldrems.de](http://www.dorf-backhausverein-waldrems.de)

### Konfirmanden-Backtag mit dem Dorf- und Backhausverein

Können wir nicht mal einen Backtag mit den Konfirmanden machen? Bei diesem Aktionstag soll es um Nahrungsmittelknappheit, Inflation, Gerechtigkeit und Teilen gehen. Das war die Anfrage unserer Pfarrerin Felicitas Renard.

Da gab es nichts zu überlegen, wir vom Dorf- und Backhausverein machen mit, war die Antwort.

Am 4. März war es dann soweit. Unser Mobi-Back wurde vor der Auferstehungskirche Waldrems aufgebaut, angeheizt und die 16 Konfirmandinnen und Konfirmanden mit Ihrer Betreuerin Johanna Ortmann waren auch startklar.

Nach einer kurzen Begrüßung durch Johanna Ortmann, von der Kirchengemeinde WaHeMa und Heinz Holzwarth ging es dann auch gleich zur Sache, an das Teig machen.

Die vorbereiteten und abgewogenen Zutaten von Lothar Frey kneteten die Konfirmanden\*innen zu Ihrem Brotteig.



Praktische Hilfe leisteten dabei Jennifer Rimpf und Dagmar Bäuerle-Haag vom Dorf- und Backhausverein.

Nachdem die Teiglinge fertig waren, wurden sie in die Gärkörbe zum „Gehen“ gegeben. Solange die Teiglinge ruhten, erzählte Heinz Holzwarth etwas über die Entstehung der Backhäuser und die Geschichte des Waldremser Backhauses. Auch die Entwicklung des Brotes, dessen Herkunft und Alter erstaunte die Nachwuchsbäcker\*innen nicht schlecht.

Im Anschluss wurde in Arbeitskreisen über das „Brot Gottes“, das Teilen und Geben sowie über die Bedeutung des Abendmahls Meinungen und Ansichten erarbeitet.



Nachdem die Teiglinge Ruhe hatte und sich ihre Größe fast verdoppelte wurden sie gezogen und gefaltet. Zu einem Laib geformt kamen sie dann wieder in die Gärkörbe.

Während der zweiten Teigruhe gab es nochmals Informationen rund um das Backen wie zum Beispiel:

Warum wiegt ein Würfel Hefe 42 Gramm? Wie viele Brotsorten gibt es in Deutschland und welche Menge Korn wird für ein Brot mit 500 Gramm benötigt?

Dann kam der große Augenblick, den Teig raus aus den Gärkörben und rein in den Ofen.

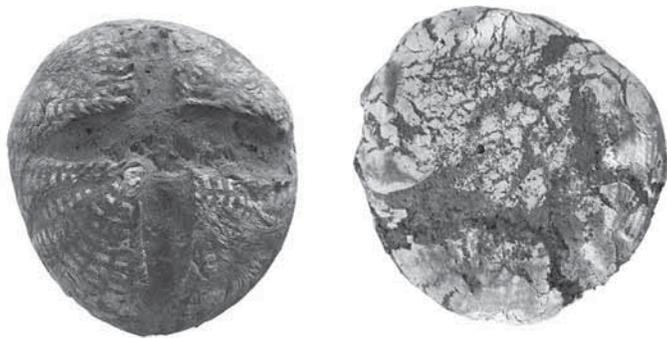


So lange die Brote im Ofen gebacken wurden ging es mit dem Konfirmandenunterricht weiter.

Nun waren wir alle auf das Ergebnis unserer Backkünste gespannt - es konnte sich sehen lassen!



Wir waren erfolgreich, alle Brote sind super gelungen.



Zum Abschluss der „Brotbackaktion“ mit dem Dorf- und Backhausverein gab es noch ein gemeinsames Vesper mit frisch gebackenem Holzofenbrot.

### Gymnastik-Selbsthilfegruppe



Seniorengymnastik 08:30 – 09:30 Uhr  
Wirbelsäulengymnastik 09:30 – 10:30 Uhr  
Osteoporose-Gymnastik 10:30 – 11:30 Uhr  
Die Übungsstunden finden mittwochs in der Radsporthalle Waldrems statt.

#### Information und Anmeldung:

Robert Schäfer, ausgebildeter Sportlehrer, Tel. 73 43 15

### LandFrauen Verein Heiningen



Homepage: [www.landfrauen-heiningen.de](http://www.landfrauen-heiningen.de)

#### SPORT in Heiningen 2023 - ab April neuer Lauftreff!!!

Runter vom Sofa und ab zum Sport! Vom Linientanz über Gymnastik und Pilates bis hin zu Yoga ist für Alle was dabei. Ab 19.04.2023 mit neuem Lauf/Wandertreff, bei dem Jede/r willkommen ist. Wir werden nach kurzem gemeinsamen Aufwärmen mit wetterangepasster Kleidung und festem Schuhwerk verschiedene Strecken in der Umgebung erkunden. Willkommen sind Sportliche oder Alle, die es werden wollen. Schnell anrufen und anmelden!!!

MONTAG		
<b>Pilates 60 +</b>	10:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 06.02.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
DIENSTAG		
<b>Pilates und mehr... für Senioren</b>	10:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 07.02.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
<b>Powerpilates für Fortgeschrittene</b>	18:00 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 07.02.2023	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230

<b>Linientanz für Alle</b>	18:30 Uhr 10x60 Minuten 47 € Mitglieder 52 € Nichtmitglieder 10.01.2023- 21.03.2023 neuer Kurs ab 28.03.2023	Oberer Gymnastikraum, Reisbachhalle Jochen Bassmann Anmeldung: Jutta Rieger-Ehrmann Tel. 960719
MITTWOCH		
<b>Lauftreff (alle 2 Wochen)</b>	10:00 Uhr (ca. 90 Min.) kostenfrei Mitglieder 10er Karte 25 € Nichtmitglieder ab 19.04.2023	Parkplatz Spielplatz Horbachhof Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
DONNERSTAG		
<b>Austausch und Bewegung</b>	10:00 Uhr (60 Min.) Mitglieder kostenfrei Einstieg jederzeit möglich	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Heidi Taschner Tel. 68263
<b>Hatha-Yoga für Alle</b>	10:00 Uhr 10x75 Minuten 75 € Mitglieder, 85 € Nichtmitglieder ab 02.02.2023 (ausgebucht)	Oberer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230
<b>Kreativer Tanz, Orientalischer Tanz...</b>	18:00 Uhr 10x60 Minuten 60 € Mitglieder + Nichtmitglieder	Oberer Gymnastikraum, Reisbachhalle Manuela Lungo Tel. 1795060
<b>Pilates mit Vorkenntnissen</b>	18:45 Uhr 10x60 Minuten 55 € Mitglieder, 65 € Nichtmitglieder ab 09.03.2023 (ausgebucht)	Unterer Gymnastikraum, Reisbachhalle Marlies Baldus Tel. 0163/6951230

### Modellbahner Backnang e.V.

Homepage: [www.modellbahner-backnang.de](http://www.modellbahner-backnang.de)

Wir sind ein Verein, der sich hobbymäßig mit der Modelleisenbahn beschäftigt. Unsere Vereinsanlagen wachsen und entwickeln sich seit der Vereinsgründung 2009 beständig. Wir arbeiten mit viel Leidenschaft und Liebe zum Detail an der Gestaltung und der Pflege der Modellbahnanlagen. Neue Interessenten für das Modellbahn-Hobby sind stets willkommen. Die Anlagen des Vereins befinden sich in der Tübingerstraße 25 in Heiningen. Treff jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr.

#### Sie erreichen die Stadtverwaltung Backnang unter:

Telefon 07191 894-0  
Mail [stadt@backnang.de](mailto:stadt@backnang.de)  
Homepage [www.backnang.de](http://www.backnang.de)

## Radsportverein Backnang-Waldrems 1914 e. V.



Homepage: [www.rsv-waldrems.de](http://www.rsv-waldrems.de)

### Trimm-Dich-Freizeitgruppe

Fitness-Gymnastik für Rücken und Bauch – davor Dauerlauf oder Krafttraining an Geräten. Jeden Montag ab 20:00 Uhr in der Radsporthalle. Ansprechpartner ist Josef Fehr, Tel. 63997

### Frauengymnastik

Mittwochs von 20:00 bis 21:00 Uhr. Übungsleiterin ist Frau Stefanie Sommer (Trainerin im Gesundheitssport mit B-Lizenz und Nordic-Walking-Instructor), Tel. 1876996.

### Volley-Ball

Jeweils freitags ab 20:15 Uhr. Ansprechpartner sind Michael Lindner, Tel. 58185 bzw. Günter Erb, Tel. 66373.

### Radsportgruppe - Ausfahrten

Mountainbike: freitags, 18:00 Uhr

Mountainbike: samstags nach Absprache

Rennrad: April bis September, mittwochs, 18:00 Uhr

Radtouren: sonntags, 10:00 Uhr – open end,  
Start ist jeweils an der Radsporthalle,  
Langenbachstraße in Waldrems

Auskunft: Mountainbike: Stefan Winter, 0173 7077749,  
Rennrad & Radtouren:  
Lothar Wurst, 0170 3869889

### Radball

Schüler und Jugend dienstags und donnerstags,  
17:00 – 18:30 Uhr

Schüler und Jugend dienstags und donnerstags,  
18:30 – 20:00 Uhr

Amateure dienstags und donnerstags,  
20:00 – 22:00 Uhr

Anfänger und Schüler mittwochs und freitags,  
18:00 – 19:30 Uhr

Trainingsort: Radsporthalle, Auskunft bei Markus Heckelmann  
per Mail unter [rsvwaldremsradball@gmail.com](mailto:rsvwaldremsradball@gmail.com).

### Rakitu

Kinderturnen für Kinder von 3- 7 Jahren

mittwochs: Rakitu MINIS 15:15 -16:15 Uhr (ab 3 Jahren)  
Rakitu MAXIS 16:30- 17:30 Uhr (ab 5 Jahren)

Auskunft bei Maïke Wörner und Nadine Heckelmann per Email:  
[rsvwaldremsradball@gmail.com](mailto:rsvwaldremsradball@gmail.com) oder [rakitu@rsv-waldrems.de](mailto:rakitu@rsv-waldrems.de).  
Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Tischtennisclub Maubach e. V.



Homepage: [www.ttc-maubach.de](http://www.ttc-maubach.de)

### Trainingszeiten des Tisch-Tennis-Clubs Maubach

in der Reisbachhalle der Talschule

**Montags** 17.00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)  
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

**Mittwochs** 17:00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)  
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

**Freitags** 17:00 – 19:00 Uhr (Kinder und Jugendliche)  
20.00 – 22:00 Uhr (Damen und Herren)

Weitere Informationen erhalten Sie bei unserem Jugendleiter  
Hans-Jürgen Schätzberger unter [jugend@ttc-maubach.de](mailto:jugend@ttc-maubach.de),  
Tel. 07191 / 6 23 97 oder 017650501841

## WISSENSWERTES

### Schulen und Kindergärten der Stadt Backnang

#### Märchenstunde in der Kita Ilse

#### Besuch vom Galli-Theater Backnang

Das Galli-Theater Backnang besuchte im Rahmen des Jahresthemas 2022/2023 „Es war einmal-Märchen aus aller Welt von traditionell bis modern“ am Dienstag, 10. Januar, die Kita Ilse und tauchte mit ihrem Mitmachtheater in die Welt von Frau Holle ein. Der Besuch wurde durch das Bundesförderprogramm „Neustart Kultur - Junges Publikum“ ermöglicht.

Durch die mitgebrachten Requisiten verwandelte sich die Halle der Kita im Handumdrehen in ein Märchenland. Als alles vorbereitet war, nahmen die Kinder und Erzieherinnen und Erzieher gespannt ihre Plätze ein. Mit einem Sprung begann die Reise ins Land von Frau Holle. Die Schauspielerin Iris Guggenberger verzauberte mit Musik, Tanz und Schauspielerei und zog alle durch ihre Mimik und Gestik in ihren Bann. Sehr aufmerksam und voller Begeisterung lauschten die Kinder dem Märchen und halfen Goldmarie beim Herausholen des Brotes und Pflücken der Äpfel. Weil sie so fleißig war, wurde sie von Frau Holle mit Gold belohnt. Auch Pechmarie begab sich auf den Weg zu Frau Holle um sich ihr Gold abzuholen und die Kinder boten ihre Hilfe an. Jedoch hatte Pechmarie leider nicht sonderlich viel Lust auf die Erfüllung der Aufgaben und wurde schlussendlich mit Pech „belohnt“.

Auch im Nachhinein ist das Märchen seitdem im Kita-Alltag durch Gespräche, Rollenspiele und Lieder sehr präsent. Die Kita bedankt sich herzlich beim Galli-Theater Backnang für die schöne und auch lustige Märchenstunde und hofft, dass Frau Holle diesen Winter ganz fleißig ihre Kissen ausschütteln wird.



Bildunterschrift: Besuch des Galli-Theaters Backnang in der Kita Ilse.  
Foto: Katrin Kümmerle

Besuchen Sie auch unsere Homepage:  
[www.backnang.de](http://www.backnang.de)

## Seniorenbüro Backnang



### Osterbrunnen-Rundfahrt

Das Seniorenbüro der Stadt Backnang lädt am Mittwoch, 12. April, zur Osterbrunnen-Rundfahrt ein. Die Fahrt erfolgt mit Kleinbussen und ist für Teilnehmer geeignet, die nicht mehr gut zu Fuß sind. Die Teilnehmer werden ab 13 Uhr von zu Hause abgeholt. Die Kosten für die Fahrt betragen zwölf Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Weitere Informationen erteilt das Seniorenbüro, Im Biegel 13, oder telefonisch unter 07191 894-319.

## Stadtbücherei Backnang



### Lesespaß für Bücherzwerge in der Stadtbücherei Backnang

Leseförderung beginnt am besten so früh wie möglich mit Vorlesen. Grund genug für die Stadtbücherei Backnang, schon bei den Kleinsten die Freude an Büchern mit der Veranstaltungsreihe „Lesespaß für Bücherzwerge“ zu wecken. Sie lädt Kinder ab drei Jahren ein, die Inhalte neuer Bilderbücher zu entdecken.

Am Donnerstag, 20. April, erwartet Vorleserin Rebecca Hart alle zuhörenden Bücherzwerge in der Kinderecke der Stadtbücherei, Im Biegel 13. Die Veranstaltung beginnt um 15:00 Uhr und dauert ungefähr 45 Minuten. Der Eintritt ist frei.

Da die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt ist, bittet die Stadtbücherei um Voranmeldungen ab 6. April unter der Telefonnummer 07191 894-498 oder per E-Mail an [stadtbuecherei@backnang.de](mailto:stadtbuecherei@backnang.de).

KREATIV. BILDEND. SPANNEND.



### Gesundes Wohlfühlgewicht (23F30042)

4 mal ab Do., 20.04.2023 19:00 - 21:00 Uhr  
Bildungshaus, VHS, EG, Raum 3

Sie möchten sich in Ihrem Körper wohlfühlen, aber nicht ständig verzichten?

In diesem Kurs lernen Sie, was gesunde Ernährung bedeutet. Neben fundiertem Expertenwissen, erhalten Sie viele praktische Tipps für eine alltagstaugliche Umsetzung.

Sie werden sehen: Das gesunde Wohlfühlgewicht muss nicht mit Frust und Hunger verbunden sein, sondern kann auch mit Genuss und Freude erreicht werden.

Der Kurs wird von Carolin Schwenk (Diätassistentin) durchgeführt.

Weitere Auskünfte unter:

Tel.: 07191-9667.0, [www.vhs-backnang.de](http://www.vhs-backnang.de)

Weitere Veranstaltungshinweise finden Sie auch unter [www.backnang.de](http://www.backnang.de)

## Aus den Nachbargemeinden

### Musikverein Unterweissach e.V.

Mitglied im Blasmusikverband Baden Württemberg e. V \* Kreisverband Rems Murr



### Endspurt beim Kartenvorverkauf - „Anton Gälle und seine Scherzachtaler Blasmusik“ gastiert in Weissach im Tal – Dieses Jahr letzte Chance die Scherzachtaler nochmal live zu erleben!!!

Am **Samstag, 15. April 2023** gastiert mit der „Scherzachtaler Blasmusik“ eine Ausnahmekapelle der Böhmischemährischen Blasmusik in der Seeguthalle. Es ist zugleich die Abschiedstournee, der seit 1989 bestehenden Formation und der Musikverein Unterweissach gehört zu den wenigen Veranstaltern eines Ihrer Abschiedskonzerte.

Bekannt durch den legendären „Böhmischem Traum“ aus der Feder des Scherzachtalers Norbert Gälle, begann eine unvergleichbare Erfolgsgeschichte der „Scherzis“ in Funk und Fernsehen. Legendär sind dabei ihre Live-Auftritte, bei denen die ausschließlich aus Amateurmusikern bestehende Formation böhmisch-mährischen Blasmusik auf Spitzenniveau vorträgt. Hierbei werden aber nicht nur bestehende, sondern auch überwiegend selbst komponierte Titel gespielt. Mittlerweile sind ca. 70 Prozent des Repertoires durch eigene Titel abgedeckt. Dass die Musik den Geschmack der Blasmusikfans trifft, zeigt die Tatsache, dass es kaum noch eine Blaskapelle im deutschsprachigen Raum gibt, bei der nicht ein oder mehrere Titel der Scherzachtaler Blasmusik zum Repertoire gehören. Allein der „Böhmischem Traum“ befindet sich seit einigen Jahren weltweit in den Top fünf der meistgespielten Live-Titeln in der Unterhaltungsmusik.

### Infos zur Veranstaltung

**Samstag, den 15. April 2023**

**Einlass: 18:00 Uhr**

**Beginn: 19:30 Uhr**

**Kosten: Vorverkauf 12 Euro / Abendkasse 15 Euro**

**Veranstaltungsort:** Seeguthalle in 71554 Weissach im Tal-Cottenweiler

**Vorverkaufsstellen:** Bäckerei Trefz / Weissacher Teekesselchen beide in Weissach im Tal-Unterweissach

**Ticket-Hotline:** 0171-5228501

**Ticket-Mail:** [schriftfuehrer@mv-unterweissach.de](mailto:schriftfuehrer@mv-unterweissach.de)

**Ticket-Highlight:** Ab je 10 Karten eine zusätzliche Karte kostenlos sowie Tischreservierung! (**Nur über Tickethotline oder Ticket-Mail**)

Versandkosten 3,99 Euro oder Hinterlegung an der Abendkasse jeweils gegen Vorüberweisung nach vorheriger Bestellung per Mail oder Telefon.

Tickets gibt es natürlich auch bei allen Musikerinnen und Musikern.

Wir freuen uns auf einen großartigen Abend mit Ihnen als unsere Gäste!

Wir bedanken uns sehr herzlich bei unseren Sponsoren VR-Bank Schwäbischer Wald e. G. und Harro Höfliger Verpackungsmaschinen GmbH, Andreas Herrmann Kreative Leistungen, Metzgerei Höfer, Bäckerei Trefz, Reisser Musikinstrumente, Selectra-Elektro GmbH, Boxenstopp Krack GmbH, Kreher Lufttechnik GmbH und Steffen Ewert Hausverwaltung für ihre Unterstützung.

Informationen über die Scherzachtaler Blasmusik und einige Hörproben gibt es auf der Internetseite [www.scherzachtaler.de](http://www.scherzachtaler.de)

Ihr Musikverein Unterweissach



## Verschiedenes



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Baden-Württemberg

### Geänderte Erreichbarkeit an Gründonnerstag

Die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg informiert, dass an Gründonnerstag, 6. April 2023, alle Dienststellen inklusive der Regionalzentren und Außenstellen bereits ab 16:00 Uhr für den Besucherverkehr geschlossen werden. Auch die Video- und telefonischen Beratungen enden um 16:00 Uhr.

Das kostenlose Servicetelefon des gesetzlichen Rentenversicherungsträgers endet aufgrund einer bundeseinheitlichen Vorfeiertagsregelung bereits um 15:30 Uhr. Ab Dienstag, 11. April 2023, sind sämtliche Dienststellen wieder zu den üblichen Öffnungszeiten erreichbar.



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit Waiblingen

bringt weiter.

### Angepasste Öffnungszeiten am Gründonnerstag

#### Arbeitsagentur und Jobcenter nur bis 16:00 Uhr geöffnet

Die Agentur für Arbeit Waiblingen und das Jobcenter Rems-Murr haben am Donnerstag, 06. April 2023, nur bis 16:00 Uhr geöffnet. Betroffen sind alle Geschäftsstellen in Backnang, Schorndorf und Waiblingen und auch das Berufsinformationszentrum.

Telefonische Auskünfte erhalten Kund\*innen der Agentur für Arbeit über die kostenlose Rufnummer 0800 4 5555 00 durchgehend von 8:00 bis 18:00 Uhr.

Für Kund\*innen des Jobcenters Rems-Murr steht das Servicecenter unter 07151 9519-670 zur Verfügung.

**Übrigens:** Viele Anliegen können auch einfach und unkompliziert über die digitalen e-Services erledigt werden. Ausführliche Informationen dazu gibt es unter [www.arbeitsagentur.de/eservices](http://www.arbeitsagentur.de/eservices) und [www.jobcenter-remm-murr.de](http://www.jobcenter-remm-murr.de).



**REMS-MURR-KREIS**

### Praxisseminar zum Weidezaunbau und Weideeinrichtung vom LWA Backnang

Die Weidehaltung von Rindern und Schafen oder Ziegen gilt als die natürlichste, kostengünstigste und klimafreundlichste Ernährungsform der Wiederkäuer. Trotz des hohen Grünlandanteils von fast 50%, dieses vor allem in den Wald- und Berggebieten vom Rems-Murr-Kreis, wird die Weidehaltung nur auf wenigen Flächen betrieben. Ursachen sind die oft ungünstigen und stark parzellierten räumlichen Strukturen in erreichbarer Nähe der Betriebe, so dass die Flächengrößen mit hochwertigen Grünlandaufwüchsen für die heutigen Kuhzahlen der Milchviehbetriebe einfach nicht zur Verfügung stehen. Dennoch können viele, auch kleinere, extensivere oder durch Steillagen nicht befahrbare Wiesenflächen nur mit der Weidehaltung sinnvoll genutzt und erhalten werden.

Dafür eignen sich neben dem älteren Jungvieh oder trockenstehenden Milchkühen natürlich die Mutterkühe und selbstverständlich die Schafe oder Ziegen zur extensiven Fleischproduktion, diese auch als Landschaftspfleger, sowie die „Exoten“ Damwild oder Alpakas.

Welche Ansprüche diese verschiedenen Tiergruppen an das Weidesystem haben, wie der hütensichere und tiergerechte Weidezaun aufgebaut sein muss und welche Bedürfnisse an die Infrastruktur der Weide gestellt werden (Triebwege, Wasserversorgung, Sonnen- und Hitzeschutz), wird im Praxisseminar vorgestellt:

**Freitag, 14.04.2023 ab 12:00 Uhr in Spiegelberg- Jux, ehemaliges Gasthaus „Lamm“ Theorie mit Angebot Mittagsimbiss. Anschließend ab ca. 15:00 Uhr Praxis beim Mutterkuhstall von Familie Löffelhardt**

Der Referent ist **Herr Joschko Luib vom LAZBW Aulendorf.**

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb bitte rechtzeitige Anmeldungen mit vollständiger Anschrift und Telefon an [landwirtschaft@remm-murr-kreis.de](mailto:landwirtschaft@remm-murr-kreis.de) oder telefonisch unter 07191-895-4000 (nur vormittags).**

Fragen zum Seminar bitte an Petra Brezing, LWA BK unter 07191 895-4237 (Mo + Di).

**SCHWÄBISCHER WALD**



### Kandidatinnen-Vorstellung zur Wahl der Schwäbischen WaldFee

Wer erobert als neunte Schwäbische WaldFee den Feenthron? In Kürze fällt in Oppenweiler bereits zum neunten Mal die Entscheidung, wer den Schwäbischen Wald ein Jahr lang als sympathische Markenbotschafterin repräsentieren wird.

Vier feenhaft Kandidatinnen aus den Kommunen Alfdorf, Berglen und Kaisersbach haben sich in diesem Jahr auf das Amt beworben. Am Dienstag 04. April 2023 entscheidet die Wahl-Jury, bestehend aus Landrat Dr. Richard Sigel, den Bürgermeisterinnen und Bürgermeistern der Mitgliedskommunen und den ehemaligen WaldFeen, wer die neue Amtsinhaberin werden soll. Das kleine aber feine Bewerberinnenfeld mit durchweg hervorragend geeigneten Kandidatinnen verspricht eine spannende Wahl.

Am Wahlabend stellen sich die Anwärterinnen persönlich vor und können bei der Fragerunde mit der amtierenden Schwäbischen WaldFee Kim-Laura Rützler ihr Wissen über die abwechslungsreiche Freizeitregion Schwäbischer Wald unter Beweis stellen. Zur Wahlveranstaltung sind Pressevertreter und Angehörige der Kandidatinnen eingeladen.

**Die öffentliche Kür der neunten Schwäbischen WaldFee findet am Montag 1. Mai 2023 auf dem Kinder-Natur-Erlebnisfest in Berglen statt.**

[www.schwaebischerwald.com](http://www.schwaebischerwald.com)

**Natur- und Waldpädagogik im Fokus: Eröffnung der Waldakademie Mönchhof**

**Schullandheim wird zum naturnahen Erlebnisraum und Bildungsort**

In den letzten Jahren wurde das Schullandheim Mönchhof in Kaisersbach zur Waldakademie Mönchhof umgebaut und weiterentwickelt. Der Rems-Murr-Kreis verfolgt mit dieser Neuausrichtung einen wichtigen Bildungsansatz: Im Rahmen zahlreicher pädagogischer Angebote stehen mit der neuen Waldakademie die Wald- und Naturpädagogik im Vordergrund.

Mit der Waldakademie erhält die pädagogische Perspektive des Schullandheims somit einen neuen Stellenwert. Die Waldakademie Mönchhof wurde nun feierlich eröffnet.



*Bildunterschrift: Mit der Waldakademie Mönchhof wurde ein neuer Bildungsort mit Fokus auf Wald- und Naturpädagogik geschaffen.*

*Foto: Markus Rauscher*

Die neuen und vielfältigen wald-, umwelt- sowie naturpädagogischen Angebote der Waldakademie können schon jetzt, aber vor allem auch ab dem kommenden Schuljahr genutzt werden. Der Schullandheimaufenthalt kann somit beispielsweise um lehrreiche Waldführungen oder Kräuterwanderungen ergänzt werden. Die Führungen werden vom Waldpädagogik-Team des Kreis-Forstamtes in Zusammenarbeit mit Naturparkführerinnen und -führern angeboten. Neben diesen Angeboten gibt es nun auch neue pädagogische Einrichtungen wie einen Niedrigseilparcours für Teamübungen. Über diese Vor-Ort-Angebote hin-

aus gibt es buchbare Angebote aus den Bereichen Wald, Umwelt und Natur, die außerhalb des Mönchhofs stattfinden. Das können beispielsweise Besuche einer nahegelegenen Mühle sein. Die Buchung erfolgt über ein digitales Buchungsportal auf der Waldakademie-Website. Die umliegende Naturlandschaft mit ihrem hohen Freizeitwert wird damit noch stärker mit dem Angebot der Waldakademie verknüpft.



*Bildunterschrift: Zu den neuen Angeboten der Waldakademie gehört auch ein Hängebrücken-Parcours.*

*Foto: Markus Rauscher*

Die Natur- und Waldpädagogik wird außerdem mit weiteren Themensträngen verbunden: Kulturpädagogik/Kulturerlebnis und Geschmackserlebnis mit dem Fokus auf frischer, regionaler und saisonaler Küche in Bio-Qualität. Durch die vielfältigen Angebote wird das Potenzial der Anlage noch besser genutzt, nicht zuletzt auch durch eine Umgestaltung und Ergänzung des bestehenden Spielplatzes. Damit wurde auf dem Mönchhof ein walddpädagogischer, naturnaher Kulturerlebnisraum für Jung und Alt geschaffen.

Landrat Dr. Richard Sigel freut sich über die Neuausrichtung und die Eröffnung der Waldakademie. „Das Schullandheim Mönchhof ist seit den 60er Jahren weitestgehend unverändert. Deshalb war es an der Zeit, hieran etwas zu ändern und dem Mönchhof einen neuen Glanz und eine neue Ausrichtung zu verleihen. Immerhin haben wir mit dem Schullandheim ein einmaliges und besonderes Juwel im kreiseigenen Bestand. Mir persönlich war und ist es deshalb wichtig, den Mönchhof weiter auszubauen“, sagt Landrat Sigel. „Die Bedeutung des Umwelt- und Klimaschutzes sowie das Verständnis für unsere Natur sind hierbei zentrale gesellschaftliche Anliegen, denen wir als Rems-Murr-Kreis auch entsprechend gerecht werden wollen. Mit der Waldakademie Mönchhof haben wir deshalb nicht nur einen wichtigen Bildungsort geschaffen, sondern stellen auch Nachhaltigkeit, Natur und Kultur in den Mittelpunkt. Diese Neuausrichtung ist auch für uns als Landkreisverwaltung ein weiterer Schritt zu mehr Nachhaltigkeit. Das sind Themen, die bei uns schon lange auf der TOP-Liste stehen“, so der Landrat weiter.

„Die Gemeinde Kaisersbach ist sehr dankbar für das vielfältige Engagement zur Weiterentwicklung des Schullandheims zur Waldakademie - damit sich auch in Zukunft Tausende Kinder und Erwachsene an ihren Freizeitaufenthalt in Kaisersbach gerne erinnern und Wissen über Wald und Heimat mit nach Hause nehmen“, freut sich Kaisersbachs Bürgermeister Michael Clauss über die Eröffnung. „Gerade in Kaisersbach gibt es vielfältige Anknüpfungspunkte für den pädagogischen Ansatz der Waldakademie zu den Themen Wald, Holzverarbeitung, Kräuter, Freizeitbetriebe oder nachhaltige Lebensmittelerzeugung“, so Clauss.



*Bildunterschrift: (v.l.) Stefanie Böhm (Sozialdezernentin), Sandra Weber (Projektleiterin), Benjamin Wahl (Schulamtsleiter), Landrat Dr. Richard Sigel und Uwe Burkert (Vorsitzender des Vorstands der Kreissparkasse Waiblingen) bei der offiziellen Übergabe des neuen Waldakademie-Logos. Foto: Markus Rauscher*

In die Neuausrichtung der Waldakademie Mönchhof und die dafür notwendigen Umbaumaßnahmen sind Mittel der Kreissparkassenstiftung geflossen. „Das Schullandheim Mönchhof ist schon seit Jahrzehnten eine Institution im Rems-Murr-Kreis. Viele Schülerinnen und Schüler, Vereine und Gruppen verbinden damit tolle Erinnerungen. Dass der Mönchhof nun zur Waldakademie umgebaut wurde, ist eine passende Weiterentwicklung und ein absoluter Mehrwert für Jung und Alt und für den Rems-Murr-Kreis. Mit der Unterstützung durch unsere Stiftung wollen wir dabei helfen, dass möglichst viele Kinder und Jugendliche von den Angeboten profitieren und so auch weiterhin bleibende Erinnerungen an den Mönchhof sammeln“, so Uwe Burkert, Vorsitzender des Vorstands der Kreissparkasse Waiblingen.

Bei der Waldakademie stehen der Schullandheimbetrieb und die Zielgruppe junger Menschen weiterhin im Fokus. Durch neue Angebote werden aber auch bewusst Erwachsene und Tagesgäste mitgedacht: Im Rahmen der Umbaumaßnahmen wurde das Seminargebäude zeitgemäß umgerüstet. Dadurch ist eine attraktive Seminarlandschaft für unterschiedliche Gästegruppen entstanden. Die Räume können auch für Schulungen, Musikproben oder sonstige Veranstaltungen genutzt werden.



*Bildunterschrift: Neben vielen wald-, umwelt- sowie naturpädagogischen Angeboten ist auch eine neue attraktive Seminarlandschaft für unterschiedliche Gästegruppen entstanden. Die Räume können auch für Schulungen, Musikproben oder sonstige Veranstaltungen genutzt werden. Foto: Markus Rauscher*

## **Waldküche, Speisesaal, Barrierefreiheit: Diese Maßnahmen werden noch umgesetzt**

Im Mai wird die bestehende Blockhütte auf dem Mönchhof um eine Waldküche mit zwei Sanitäreinrichtungen ergänzt. Seminargruppen können dadurch wetterunabhängig die selbst gesammelten Nahrungsmittel zubereiten. Die Waldküche ist dabei als Innenraum und als Freiluft-Küche nutzbar. Dadurch können waldpädagogische Angebote oder Kurse noch besser eingebunden werden, auch im Bereich der Erwachsenenbildung. Darüber hinaus erfolgt noch in diesem Jahr die Neumöblierung des Speisesaals. Die barrierefreie Gestaltung der Anlagen steht bis 2024 im Vordergrund: Es sollen ein Aufzug zum Speisesaal, barrierefreie Übernachtungsmöglichkeiten und Sanitäräume geschaffen werden.

### **Hintergrund:**

Im Dezember 2020 wurde die Konzeption und Idee zur Waldakademie Mönchhof im zuständigen Verwaltungs-, Schul- und Kulturausschuss vorgestellt. Ab 2021 wurden das Konzept konkretisiert und damit begonnen, die geplanten Maßnahmen umzusetzen. Gleichzeitig wurden weitere Maßnahmenplanungen entwickelt, hauptsächlich im baulichen Bereich. Nachdem der Mönchhof 2022 als Ankunftscenter für die Unterbringung geflüchteter Menschen genutzt wurde, folgten im selben Jahr die Wiederaufnahme des Schullandheimbetriebs, die Nachsteuerung im Projektmanagement und sichtbare Veränderungen wie der Niedrigseilparcours, der Spielplatz und die Seminarlandschaft.

## **17 neue Pflegefachfrauen und -männer für die Kliniken**

**Erster Generalisten-Jahrgang nach neuem Pflegeberufe-Gesetz wurde examiniert / Ausbildung startete mit der Corona-Pandemie und dauerte drei Jahre**

**RMK**  
Rems-Murr-Kliniken

Winnenden/Schorndorf. 17 strahlende Gesichter und 34 fachkundig pflegende Hände: Ende März haben 17 Pflegefachfrauen und -männer erfolgreich ihre Ausbildung am BZG, Bildungszentrum für Gesundheitsberufe Rems-Murr, abgeschlossen, das von den Rems-Murr-Kliniken und dem Winnenden Zentrum für Psychiatrie (ZFP) gemeinsam getragen wird. Beim Festakt im Rems-Murr-Klinikum Winnenden erhielten die frisch Examinierten ihre Urkunden und Preise. Als Generalisten der ersten Stunde und Pioniere sind sie bestens vorbereitet für verschiedene Sparten, denn sie haben drei Jahre lang das nach dem neuen Pflegeberufe-Gesetz vorgesehene breite inhaltliche Spektrum der Pflege in Theorie und Praxis gelernt. Acht von ihnen hatten eine Vertiefung in Richtung Kinderkrankenpflege gewählt.

„Wir freuen uns sehr für alle Absolventinnen und Absolventen, weil 17 Pflegefachpersonen in die berufliche Praxis entlassen werden und ihren Beitrag zur Gesundheitsversorgung im Landkreis leisten“, so Claudia Bauer-Rabe, Klinikleiterin des Rems-Murr-Klinikums Winnenden und BZG-Geschäftsführerin. Sie erinnerte auch daran, dass für diesen Jahrgang vieles neu und nicht immer einfach war. Denn als die jungen Menschen am 1. April 2020 ihre Ausbildung begonnen hatten, hielt die Corona-Pandemie die Welt in Atem. „Wir danken den Auszubildenden deshalb ausdrücklich für ihre Geduld und ihr Durchhaltevermögen in dieser Umbruchsituation, die für uns alle ganz besondere Herausforderungen bereithielt. Daher sind wir besonders stolz, dass unsere bestens qualifizierten Pflegefachfrauen und -männer nun in den Rems-Murr-Kliniken eine Beschäftigung aufnehmen.“

Wie gut die Ausbildung mit viel Engagement und pädagogischer Expertise unter der Regie von Kursleiterin Elke Fischer gemeistert wurde, betonte BZG-Schulleiterin Gabriele Schwarzer. Das beginnt mit der achtwöchigen Theoriephase zum Ausbildungsstart, die von den Lehrkräften im BZG gestaltet wird und mit Beginn der Pandemie die sofortige Umstellung auf digitales Home-Schooling erforderte. „Dabei vermitteln wir pflegerische Grundkenntnisse, welche die Auszubildenden dann in der ersten Praxisphase erproben können“, sagte Schwarzer.

Für diese Praxis zeichnen beim bewährten Ausbildungspartner Rems-Murr-Kliniken die Pflegedienstleiter Matthias Haller (Klinik Winnenden) und Giancarlo Cannavo (Klinik Schorndorf) verantwortlich, die ihre neuen Kolleginnen und Kollegen herzlich willkommen hießen.

„Einiges wird sich in Ihrem Arbeitsalltag ändern“, sagte Haller. „Ihre neue Rolle im Team ist nun die der Pflegefachkraft mit Verantwortung: Verantwortung für die Patienten, für einen geordneten Tagesablauf, für die praktische Unterweisung der neuen Auszubildenden. Aber auch Verantwortung sich selbst gegenüber und für das Berufsbild der Pflege. Machen Sie sich stark für eine sinnvolle Arbeitsorganisation und Arbeitsteilung“, appellierte Haller.

„Sie haben unter erschwerten Bedingungen Ihr Berufsziel erreicht, weil Sie gelernt haben, sich zu engagieren und sich einzubringen“, ergänzte Kollege Cannavo, der auf den Tag genau vor 20 Jahren selbst seine Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger begonnen hatte. „In der Pflege sind Sie ständigen Belastungen und Veränderungen ausgesetzt, aber gleichzeitig ist unsere Arbeit auch überaus erfüllend. Unsere Gesellschaft braucht Menschen, die sich um andere kümmern.“

Als Jahrgangsbeste Pflegefachfrau wurde Antonia Wössner ausgezeichnet. Lohn der Mühe: die sehr gute Note 1,3 und ein Preis. Dicht dahinter folgte Annika Mühl mit der Note 1,6, wofür sie ebenfalls einen Preis erhielt.

Einen Tag nach den Pflegefachfrauen und -männern standen am BZG die Abschlussprüfungen und die feierliche Verabschiedung der Gesundheits- und Krankenpflegehelferinnen und -helfer an. Nach ihrer einjährigen Ausbildung werden zehn von ihnen ihre Arbeitsplätze in den Rems-Murr-Kliniken haben. Drei Absolvierenden und Absolventen nehmen am 1. April direkt eine Ausbildung als Pflegefachfrau oder -mann am BZG auf.

### Chancen im Pflegeberuf: Informationen zur Ausbildung



*Bildunterschrift: 17 Pflegefachfrauen und -männer haben ihre Ausbildung am BZG Rems-Murr abgeschlossen und arbeiten künftig in den Rems-Murr-Kliniken. Urkunden und Glückwünsche gab's von BZG-Geschäftsführerin Claudia Bauer-Rabe (hintere Reihe, 2.v.r.), BZG-Schulleiterin Gabriele Schwarzer (hintere Reihe, 3.v.r.) sowie von den Pflegedienstleitern der Rems-Murr-Kliniken, Giancarlo Cannavo (hintere Reihe, 4.v.l.) und Matthias Haller (hintere Reihe, 5.v.l.).*

© RMK, Fuchs

Wer sich für eine Ausbildung in der Pflege interessiert oder sich direkt bewerben möchte, findet die nötigen Infos auf der Webseite des BZG: [www.bzg-rm.de](http://www.bzg-rm.de) Ausbildungsstart ist jeweils am 1. April und am 1. Oktober jeden Jahres.

Informationen über die Rems-Murr-Kliniken und Medizin-Videos zu Krankheitsbildern und Therapien gibt es im Internet auf [www.rems-murr-kliniken.de](http://www.rems-murr-kliniken.de) und den Social-Media-Kanälen Instagram und YouTube.

### „Jetzt gangad m'r denne Berliner mal so richtig auf d'Nerva“

#### VVS und BVG werben für das Deutschland-Ticket

In knapp einem Monat geht das Deutschland-Ticket für 49 Euro an den Start. Die BVG, bekannt für wirkungsvolle Werbekampagnen, hat jetzt die vielen Schwaben in der Bundeshauptstadt als wichtige Zielgruppe ins Visier genommen: „Liebe Schwaben, ihr könnt günstig nach Hause fahren“ – so lautet der Seitenhieb aus Berlin, der abgerundet wird von einer grafischen Fotomontage eines BVG-Busses auf dem Stuttgarter Schlossplatz. Diese Steilvorlage hat der VVS genutzt, um zu einem freundschaftlichen Gegenschlag auszuholen: „Jetzt gangad m'r denne Berliner mal so richtig auf d'Nerva“ – so lautet die Antwort aus der schwäbischen Metropole. Der frühere Bundestagspräsident Wolfgang Thierse muss damit rechnen, dass am Kollwitzplatz jetzt noch mehr Weckle statt Schrippen bestellt werden. Die Schwaben freuen sich auch schon, mit ihrem beim VVS gekauften Deutschland-Ticket in Berlin mit der U-Bahn oder dem Doppeldeckerbus fahren zu können.



Jetzt sichern: Deutschland-Ticket bei der BVG!

**Liebe Schwaben,**  
**ihr könnt günstig nach Hause fahren.**  
Für 49 € in Berlin und ganz Deutschland fahren.

**BVG**  
WEIL WIR DICH LIEBEN.

Mehr Infos findest du unter [BVG.de/Deutschlandticket](http://BVG.de/Deutschlandticket)

**VVS**

**Jetzt gangad m'r**  
**denne Berliner mal**  
**so richtig auf d'Nerva.**

**Für nur! 49€**  
ab 1. Mal gültig

Grüße aus dem Ländle.  
Wir können es kaum erwarten!  
Euer Verkehrs- und Tarifverbund  
Stuttgart.

[dein-deutschland-ticket.de](http://dein-deutschland-ticket.de)

Umgekehrt sind natürlich auch alle Berlinerinnen und Berliner herzlich in den Süden eingeladen, um das wunderschöne Ländle zu erkunden. Hier können sie sich wie zuhause fühlen: einfach in die gelben Stadtbahnen und Busse einsteigen – wie in Berlin.  
(nik)



### Hohebucher Hofübergabeseminar - online -

Das diesjährige **Hohebucher Hofübergabeseminar** findet online an folgenden drei Abenden statt: **17. / 19. und 20. April 2023** jeweils um **19:30 Uhr**. Das Angebot richtet sich an Hofübergeber, Hofübernehmer und weichende Erben, Männer und Frauen. Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Fragen der Teilnehmer sowie umfassende Informationen durch Fachreferenten. Die Leitung haben Veronika Grossenbacher und Angelika Sigel vom Evang. Bauernwerk. Als Referenten sind beteiligt: Steuerberater Berndt Eckert und Helmut Bleher vom Bauernverband Schwäbisch Hall-Hohenlohe-Rems. Die Kosten betragen: 100 Euro /1.und 2. Person; 90 Euro / 3. und 4. Person; ab 5. Person 80 Euro.

Information und Anmeldung: Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch, Gerhild Petsos, 74638 Waldenburg, Tel: 07942 / 107-80, Fax: -20, g.petsos@hohebuch.de. www.hohebuch.de

### Hohebucher Höfe ohne Nachfolge - online

Das diesjährige Hohebucher Seminar „Höfe ohne Nachfolger“ online findet an folgenden zwei Abenden statt: Di 25. April und Do 27. April 2023 jeweils um 19:30 Uhr. Das Angebot richtet sich an Landwirtschaftsfamilien aus Voll- und Nebenerwerbsbetrieben ohne Nachfolge. Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Fragen der Teilnehmer sowie umfassende Informationen durch Fachreferenten. Die Leitung haben Veronika Grossenbacher und Angelika Sigel vom Evang. Bauernwerk. Als Referenten sind beteiligt: Gerhard Hezel, Steuerberater und Helmut Bleher vom Bauernverband Schwäbisch Hall-Hohenlohe-Rems.

Die Kosten betragen: 100 Euro/1.und 2. Person; 90 Euro / 3. und 4. Person; ab 5. Person 80 Euro.

Information und Anmeldung: Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch, Gerhild Petsos, 74638 Waldenburg, Tel: 07942 / 107-80, Fax: -20, g.petsos@hohebuch.de. www.hohebuch.de

### Die Bücherei hat für Sie geöffnet:

Dienstag:	14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch:	09:00 - 18:00 Uhr
Donnerstag:	14:00 - 18:00 Uhr
Freitag:	geschlossen
Samstag:	09:00 - 13:00 Uhr

## Stuttgart – Crailsheim

### Linie MEX 90

**Freitag, 21. April 2023, 1.30 Uhr bis 6.30 Uhr**  
Zugaussfall und Ersatzverkehr einzelner Züge

**Fahrplanänderungen:**

- MEX 90 (17501 - Ankunft Crailsheim 1.50 Uhr) entfällt zwischen Schwäbisch Hall-Hessental und Crailsheim. Als Ersatz fährt ein Bus.
- MEX 90 (17510 - Abfahrt in Crailsheim 6.05 Uhr) entfällt zwischen Crailsheim und Schwäbisch Hall-Hessental. Bitte wählen Sie eine frühere/spätere Reiseverbindung.

**Grund:** Bauarbeiten

**MEX90** SEV Hessental - Eckartshsn - Crailsheim **MEX90**

	Montag - Freitag
Fahrnummer	8419 8509
Verkehrsbeschränkungen	D
Anmerkungen	
Hessental, Bahnhof	1:30
Eckartshausen/Bahnhof, Bahnhof	2:09
Crailsheim, KZB	2:24

b verkehrt i.d. Nacht vom 20./21.04.2023

Ersatzverkehr mit Bussen  
Lage der Ersatzhaltestellen: bahn.de/sev-bw  
Fahrerzeitsnahme nicht möglich.

hier zur Online-Reiseauskunft

Das größte Busnetzangebot  
in Mittel- und Süddeutschland

**Ihre Informationsmöglichkeiten**

- App „DB Navigator“
- App „DB Bauarbeiten“
- [bauinfos.deutschebahn.com](http://bauinfos.deutschebahn.com)
- Kundendialog DB Regio 0711 4692 8253

bweg  
Bauarbeiten

### Brückendarbeiten in Backnang Haltausfälle auf der Linie S3 und S4

**Gesamtzeitraum: 18. April (18:00 Uhr) bis 21. April (4:30 Uhr)**  
mit Unterbrechungen

**S3 S4**

**Dienstag, 18. April (18:00 Uhr) bis Mittwoch, 19. April (4:30 Uhr)** sowie  
**Mittwoch, 19. April (22:00 Uhr) bis Donnerstag, 20. April (4:30 Uhr)**

- Die Linie S3 verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Stuttgart-Vaihingen bzw. Flughafen/ Messe und Winnenden.
- Die Linie S4 verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Stuttgart-Schwabstraße und Burgstall.
- Zwischen Winnenden und Backnang sowie Burgstall und Backnang wird ein Ersatzverkehr mit Bussen eingesetzt.

**Bitte beachten Sie:** Die Linie S4 von Backnang nach Burgstall mit Abfahrt um 22:03 Uhr fährt 5 Minuten früher und somit bereits um 21:58 Uhr in Backnang ab.

**20. April (21:00 Uhr) bis 21. April (4:30 Uhr)**

- Die Linie S4 verkehrt in beiden Richtungen nur zwischen Stuttgart-Schwabstraße und Burgstall.
- Zwischen Burgstall und Backnang wird ein Ersatzverkehr mit Bussen eingesetzt.

**Bitte beachten Sie:** Die Linie S4 von Backnang nach Burgstall mit Abfahrt um 21:03 Uhr fährt 5 Minuten früher und somit bereits um 20:58 Uhr in Backnang ab.

Bitte berücksichtigen Sie diese Abweichungen bei Ihrer Reiseplanung und informieren Sie sich vorab über Ihre Reiseverbindungen.

### Redaktionsschluss

Bitte denken Sie rechtzeitig an den Redaktionsschluss,  
**freitags, 12:00 Uhr.**

Zu spät eingehende Manuskripte können  
nicht mehr berücksichtigt werden.

**Mitteilungsblatt@backnang.de**

**S Bahn Stuttgart**

**Arbeiten an der Leit- und Sicherungstechnik**  
Einschränkungen auf den Linien S1, S2 und S3

**S1 S2 S3**

**Ganztägig vom Samstag, 8. April (1.00 Uhr), bis Montag, 10. April (4.00 Uhr)**

Im genannten Zeitraum finden Arbeiten an der Leit- und Sicherungstechnik statt. Es kommt zu Fahrplanabweichungen auf den **Linien S1, S2 und S3**.

Am **Samstag, den 8. April**, entfallen die **Zwischentakte auf den Linien S1, S2 und S3**. Der Grundtakt der Linie S3 wird an diesem Tag von 8.00 Uhr bis 20.30 Uhr bis zur Station Flughafen/Messe verlängert.

Im ganzen Zeitraum kommt es auf den **Linien S2 Richtung Filderstadt** und **S3 Richtung Vaihingen** zu umleitungsbedingten **Haltausfällen in Sommerrain, Nürnberger Straße** und **Bad Cannstatt**.

- Fahrgäste nach Bad Cannstatt, Nürnberger Straße und Sommerrain fahren mit der S-Bahn weiter bis zum Hauptbahnhof und steigen dort in die S-Bahn der Gegenrichtung um.
- Fahrgäste ab Bad Cannstatt nutzen die Linie S1.
- Fahrgäste ab Sommerrain und Nürnberger Straße nutzen den **Ersatzverkehr mit Bussen von Fellbach (Halteplatz 2) nach Bad Cannstatt** mit Anschluss auf die Linie S1 Richtung Hauptbahnhof. Der Bus bedient zudem die Zwischenstationen.

Bitte berücksichtigen Sie diese Abweichungen bei Ihrer Reiseplanung. Im genannten Zeitraum finden auf den **Linien S1 und S2** zudem weitere Baumaßnahmen statt. Bitte informieren Sie sich vorab über Ihre Reiseverbindungen.

Ihre Informationsmöglichkeiten zur Baustelle:

- DB Navigator  
Mobility Stuttgart App
- Internet  
s-bahn-stuttgart.de
- Twitter  
SBahn Stuttgart
- Kundendialog  
DB Regio 0711 2092-7087



Gültig vom 08.04. bis 10.04.2023



SEV Fellbach → Bad Cannstatt



Ostersonntag										
Hinweise	1.37	2.37	3.37	4.37	5.07	6.37	7.07	7.37	8.07	9.07
Fellbach Bahnhof, Halteplatz 2	1.37	2.37	3.37	4.37	5.07	6.37	7.07	7.37	8.07	9.07
Stuttgart-Sommerrain B. Sommerrainstr.	1.45	2.43	3.43	4.43	5.13	6.43	7.13	7.43	8.13	9.13
Stuttgart-Nürnberger Str.	1.50	2.50	3.50	4.50	5.20	6.50	7.20	7.50	8.20	9.20
Stuttgart-Bad Cannstatt Wilhelmplatz	1.56	2.56	3.56	4.56	5.26	6.56	7.26	7.56	8.26	9.26

Ostersonntag										
Hinweise	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26	15.56	16.26	16.56	17.26	17.56
Fellbach Bahnhof, Halteplatz 2	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26	15.56	16.26	16.56	17.26	17.56
Stuttgart-Sommerrain B. Sommerrainstr.	13.13	13.43	14.13	14.43	15.13	15.43	16.13	16.43	17.13	17.43
Stuttgart-Nürnberger Str.	13.20	13.50	14.20	14.50	15.20	15.50	16.20	16.50	17.20	17.50
Stuttgart-Bad Cannstatt Wilhelmplatz	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26	15.56	16.26	16.56	17.26	17.56

Ostersonntag										
Hinweise	23.07	23.37	23.56	24.07	24.37	24.56	25.07	25.37	25.56	26.07
Fellbach Bahnhof, Halteplatz 2	23.07	23.37	23.56	24.07	24.37	24.56	25.07	25.37	25.56	26.07
Stuttgart-Sommerrain B. Sommerrainstr.	23.13	23.43	23.56	24.07	24.37	24.56	25.07	25.37	25.56	26.07
Stuttgart-Nürnberger Str.	23.20	23.50	23.56	24.07	24.37	24.56	25.07	25.37	25.56	26.07
Stuttgart-Bad Cannstatt Wilhelmplatz	23.26	23.56	23.56	24.07	24.37	24.56	25.07	25.37	25.56	26.07

Ostersonntag										
Hinweise	10.37	11.07	11.37	12.07	12.37	13.07	13.37	14.07	14.37	15.07
Fellbach Bahnhof, Halteplatz 2	10.37	11.07	11.37	12.07	12.37	13.07	13.37	14.07	14.37	15.07
Stuttgart-Sommerrain B. Sommerrainstr.	10.43	11.13	11.43	12.13	12.43	13.13	13.43	14.13	14.43	15.13
Stuttgart-Nürnberger Str.	10.50	11.20	11.50	12.20	12.50	13.20	13.50	14.20	14.50	15.20
Stuttgart-Bad Cannstatt Wilhelmplatz	10.56	11.26	11.56	12.26	12.56	13.26	13.56	14.26	14.56	15.26

Ostersonntag										
Hinweise	20.37	21.07	21.37	22.07	22.37	23.07	23.37	23.56	24.07	24.37
Fellbach Bahnhof, Halteplatz 2	20.37	21.07	21.37	22.07	22.37	23.07	23.37	23.56	24.07	24.37
Stuttgart-Sommerrain B. Sommerrainstr.	20.43	21.13	21.43	22.13	22.43	23.13	23.43	23.56	24.07	24.37
Stuttgart-Nürnberger Str.	20.50	21.20	21.50	22.20	22.50	23.20	23.50	23.56	24.07	24.37
Stuttgart-Bad Cannstatt Wilhelmplatz	20.56	21.26	21.56	22.26	22.56	23.26	23.56	23.56	24.07	24.37

Keine Fahradbeförderung möglich

**WERBUNG**

**Ansprechpartnerin:**  
Sabine Knapp,  
Tel. 0 71 91 / 34 33 8 - 20

**knöpfle**druck  
gestaltet. druckt. veredelt.

**+++ Bitte beachten! +++ Bitte beachten! +++**

Wegen der Osterfeiertage wird der Anzeigenschluss für die KW 14 /2023 vorverlegt auf **Donnerstag, den 6. April 2023 um 10:30 Uhr!**

**anzeigen@knopfle-druck.de**

**www.knoepfle-druck.de/mitteilungsblätter**

Womöglich liegt Ihr letzter Urlaub noch nicht allzu lange zurück, vielleicht mussten Sie sogar unerwartet in Quarantäne oder der Alltag hat Sie wieder eingeholt. Was wäre, wenn Sie sich künftig einen Mini-Urlaub pro Woche gönnen würden? Hier kommt unsere Anleitung für eine gelungene Woche:

**Auch Gott ruhte am 7. Tag: Erkämpfen Sie sich einen arbeitsfreien Sonntag!**

Wenigstens an einem Tag der Woche keine To-do-Liste abzuarbeiten, sondern sich entspannt lieben Menschen und netten Aktivitäten zu widmen – das ist für viele Menschen nur ein schöner Traum. So lassen Sie diesen Traum Wirklichkeit werden und gönnen sich jede Woche einen eintägigen Mini-Urlaub:

**ALLES AUS GLAS – EXAKT NACH MASS**

**Ostersonntagsmarkt**  
von 12.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet

Duschabtrennungen  
**AUCH BARRIEREFREI**  
Anschlagtüren  
Raumteiler, Schiebetüren

**BÜHLER Glas**

Kelterstr. 7  
71717 Beilstein  
Tel. 070 62 91 60 22  
[www.buehler-glas.de](http://www.buehler-glas.de)

Besuchen Sie unsere Ausstellung

**1. Tag: Schwungvoll beginnen**

Wenn Sie es am Montag langsam angehen, werden Sie auch in der restlichen Woche Aufgaben von einem Tag auf den anderen verschieben, bis es am Ende der Woche wieder zum Stau kommt. Deshalb: Erlauben Sie sich keinen Montag-Blues, sondern klotzen Sie so ran, als ob diese Woche Mittwoch und Donnerstag komplett ausfallen. Wenn Sie sich am Sonntag tatsächlich regeneriert haben, sollte Ihnen das nicht schwerfallen.

*Unser Tipp:* Der Montag ist auch der beste Tag, um Aufgaben zu delegieren oder Verpflichtungen vollständig loszuwerden. Die meisten Zeitmanagement-Probleme entstehen aus dem verzweifelten Bemühen, mehr zu schaffen, als eigentlich möglich ist.

Geführte Wander und Genussreisen auf Kreta, der Insel der Götter

[www.alleinreisen.eu](http://www.alleinreisen.eu)

Tel.: 0176 787 130 44

**2. und 3. Tag: Stetes Tempo fahren**

Stellen Sie sich am Dienstag auf das Tempo ein, das Sie auch an den folgenden Tagen gut durchhalten. Dienstag ist übrigens ein guter Tag für einen Großeinkauf, da die Läden nicht so voll sind wie am Beginn und am Ende der Woche.

*Unser Tipp:* Organisieren Sie spätestens am Mittwoch mit Ihrer Familie oder Freunden eine schöne Sonntagsaktivität, auf die Sie sich freuen können.



# Zusammen **STARK** in der Region

#### 4. Tag: Schlaf sammeln

Donnerstag ist ein guter Tag, um die Empfehlung der Schlafspezialisten umzusetzen und an einem Tag der Woche deutlich früher als sonst ins Bett zu gehen. Vorteile: Wenn Sie am Freitag ausgeschlafen sind, müssen Sie sich nicht mit letzter Kraft durch den Tag schleppen. Und Sie empfinden dadurch das vor Ihnen liegende Wochenende nicht als bitter nötiges Auftanken, sondern als fröhliches Zeitgeschenk.

*Unser Tipp:* Nutzen Sie den Donnerstag als Mini-Fasttag. Durch das frühere Zubettgehen haben Sie abends ohnehin keine Zeit für langes Fernsehen oder Surfen im Internet. Lassen Sie außerdem untertags alle Süßigkeiten weg, und beschränken Sie sich auf ein leichtes Abendessen ohne Alkohol.

#### 5. Tag: Die Arbeit gut abschließen

Sagen Sie am Freitagabend nicht nur zu Ihren Kollegen, sondern auch zu dem Gebäude, in dem Sie arbeiten: „Tschüss, bis Montag!“ Wenn Sie als Freiberufler daheim arbeiten, schließen Sie die Tür zu Ihrem Arbeitszimmer ab oder legen eine hübsche Decke über den Schreibtisch im Wohnzimmer. Auch dann, wenn Sie nicht alles geschafft haben, was Sie vorhatten.

*Unser Tipp:* Nehmen Sie keine Arbeit mit ins Wochenende – „bloß für den Fall, dass ich dazu komme“. Denn dadurch verderben Sie sich Ihr Wochenend-Feeling selbst dann, wenn Sie die Arbeit gar nicht anfassen.

#### 7. Tag: In einen Mini-Urlaub aufbrechen

Nehmen Sie sich am Sonntag Zeit für sich selbst und für die Menschen, die Ihnen wichtig sind. Lassen Sie dabei Raum für Spontanität: Ist Ihnen nach dem Mittagessen nach einem ausgedehnten Spaziergang, nach ausgiebiger Zeitungslektüre auf der Couch oder nach einem ausführlichen Telefonat mit Ihrer Cousine in den USA?

*Unser Tipp:* Meiden Sie alles, was Sie in Versuchung führt zu arbeiten. Verstecken Sie z. B. den Korb mit Flickwäsche, der unter der Woche „einladend“ neben dem Sofa steht, im Schlafzimmerschrank.



#### **Obst und Gemüse ~ Deutscher Spargel**

**Besuchen Sie uns an unserem Verkaufsstand auf dem BACKNANGER WOCHENMARKT (jeden Mi. und Sa.)**

*Johannes Schaaf ~ Obst und Gemüse ~ Aspach ~ E-mail: info@obst-schaaf.de*

#### **Pflege daheim statt Pflegeheim?**

**PROMEDICA PLUS**

Promedica Plus vermittelt osteuropäische Haushalts- und Betreuungskräfte für die Rund-um-die-Uhr-Betreuung im eigenen Zuhause – mit langjähriger Erfahrung, völlig legal und zu bezahlbaren Konditionen. Rufen Sie uns an und lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten!

#### **24h Betreuung und Pflege zu Hause**

- Fürsorglich
- In hoher Qualität
- Zu fairen Preisen



**Tel. 07144 - 130 36 11**

#### **PROMEDICA PLUS Benningen**

Karim Gampfer  
Ludwigsburger Straße 39  
71726 Benningen  
info@benningen.promedicaplus.de  
www.benningen.promedicaplus.de

#### 6. Tag: Einen Gang zurückschalten

Bestimmt haben Sie am Samstag eine Menge zu erledigen – von Einkäufen und Hausarbeit bis hin zu privatem Papierkram. Wichtig ist, dass Sie's nicht im Eilmodus tun, sondern mit Muße. Gönnen Sie sich z. B. beim Einkaufen den Schwatz mit den Bekannten, die Sie zufällig auf der Straße treffen, oder den Gang zu den verschiedenen Ständen Ihres Wochenmarkts. Durch den anderen Modus hebt sich auch ein primär mit Pflichtprogramm gefüllter Samstag angenehm von den Tagen Montag bis Freitag ab.

*Unser Tipp:* Erledigen Sie alles, was Ihren Sonntagsgenuss stören würde. Etwa lästige Telefonate, die Kontrolle von Hausaufgaben oder das Putzen der Schuhe, die Sie am Montag tragen wollen.

#### Sonntag: (K)ein Tag wie jeder andere?!

**Weil die Arbeit niemals aufhört, müssen Sie mit der Arbeit aufhören**

Ein voller Terminkalender kann wirkungsvoll davon ablenken, dass die Arbeit, die Sie tun, in bestimmten Bereichen sinnlos und unbefriedigend sein kann. Seien Sie misstrauisch gegenüber jedem Termin: Ist er wirklich so nötig, wie er tut? Wenn der Sonntag ein weißer Fleck in Ihrem Terminkalender ist, dann ist das ein gutes Zeichen.

*Denken Sie daran:* Wer nur arbeitet und niemals spielt, gammelt oder einmal ein bisschen Ekstase erlebt, der wird auf Dauer ein schrecklich langweiliger oder unzufriedener Zeitgenosse.

#### **FERNSEHKLINIK**

Martin Stoiber-Lipp, RF- und FS-Techniker-Meister

#### **Burgstall - Pestalozzistr. 8**

Fachbetrieb vor Ort seit 1980

Fernsehgeräte • HiFi • Video • CD • DVD

Satellitenantennen • PC • Internet

Verkauf - Reparatur - Installation

heftchen@aol.com

Telefon 07191 - 63603

Handy 0171 - 5027786

www.fernsehklinik.de

*Wir helfen Ihnen gerne, schnell und günstig !!*

**KINO** - fühlst Du.

Unter anderem im Programm:



Alle Filme, Zeiten & Tickets unter [www.backnangerkinos.de](http://www.backnangerkinos.de)

**Universum** @kinouniversumbacknang

## Ostern - das höchste Fest der Christenheit

Am Gründonnerstag nahm Jesus das letzte Abendmahl mit seinen Jüngern. Er wurde noch am selben Tag verraten und verhaftet. Karfreitag ist der Tag an dem Jesus gekreuzigt wurde. Ostersonntag ist der Tag an dem Jesus von den Toten auferstanden ist. In der Osternacht fängt die Osterzeit an, die nun 50 Tage bis Pfingsten dauern wird. Mit der Auferstehung am Ostermontag beginnt das Leben neu.

### Ein Fest mit vielen Traditionen

Überlieferte Frühlingsfeste: Mit Ritualen baten die Menschen die Götter um gutes Wetter für eine reiche Ernte. Jüdisches Pessachfest: Gefeiert wird der Auszug des jüdischen Volkes aus Ägypten und das Ende der Sklaverei. Christliches Osterfest: Erinnerung an die Auferstehung Jesu Christi von den Toten

Übrigens: Das Ei ist das Zeichen der Auferstehung.



**+** WISSEN, was in den örtlichen **Vereinen** los ist!

**+** WISSEN, in welcher Straße gerade gebaut wird und wo die **Umleitung** entlang geht!

**+** WISSEN, was in den **Kirchengemeinden** aktuelles passiert!



**+** WISSEN, welche Apotheke am Wochenende **Notdienst** hat!

**+** WISSEN, wer heute **Geburtstag** hat!

**+** WISSEN, wer ein **Kind** bekommen hat!

**+** WISSEN, welche **Kindertagesstätte** einen Ausflug unternommen hat!

Mit dem Blättle einfach mehr **WISSEN** und das für nur **66 Cent pro Woche!**